



V SUNRISE RUNNING Ferreira do Alentejo

03 novembro 2019 (domingo)
10:00 horas

REGULAMENTO

1. FINALIDADE

O 5º SUNRISE RUNNING Ferreira do Alentejo é um evento organizado pela associação SINGArunners, com os apoios da Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo, União das Freguesias de Ferreira do Alentejo e Canhestros, Associação dos Bombeiros Voluntários de Ferreira do Alentejo, Agrupamento 1071 do Corpo Nacional de Escutas, Casas de hotelaria, restauração e bebidas da localidade de Ferreira do Alentejo e sob a supervisão técnica e arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos dentro do prazo, de acordo com o regulamento em vigor.

Para a segurança de todos, na corrida principal, não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates, patins e/ou com carrinhos de bebés.

A participação em cadeira de rodas é apenas permitida na caminhada.

3. ORGANIZAÇÃO

3.1. Data e local do Evento

O evento realiza-se no dia **3 de novembro de 2019** (domingo), com início às **10:00horas**, com partida e chegada na Praça Comendador Infante Passanha, em Ferreira do Alentejo.

3.2. Percursos

O evento é composto por três percursos:

- **Provas jovens:** A decorrer em circuito, num percurso urbano devidamente sinalizado (integrado no Calendário Distrital de Atletismo de Beja).
- **Prova principal:** A decorrer em circuito, num percurso urbano e rural devidamente sinalizado (integrado no Calendário Distrital de Atletismo de Beja).
- **Caminhada/corrída livre:** A decorrer após a corrida principal, num percurso urbano e rural devidamente sinalizado, sem vertente competitiva.

3.3. Duração

Todos os eventos terão uma duração máxima de 03:00 horas terminando obrigatoriamente às 13:00 horas.

3.4. Competição

A Competição é aberta à participação de atletas federados e não-federados, em representação de clubes ou individualmente.

3.5. Escalões etário de competição

Hora	Escalão	Ano nascimento	Distância	Percurso
09:30h	Concentração			
PROVAS JOVENS				
10:05h	Benjamin Masc/Fem A	(2010/2011/2012)	+ - 400 metros	1 volta
	Benjamin Masc/Fem B	(2008/2009)	+ - 550 metros	1 volta
10:10h	Infantis Masc/Fem	(2006/2007)	+ - 1000 metros	1 volta
	Iniciados Masc/Fem	(2004/2005)	+ - 2000 metros	2 voltas
	Juvenis Masc/Fem	(2002/2003)	+ - 3000 metros	2 voltas
PROVA PRINCIPAL				
10:00h	Juniores Masc/Fem	(2000/2001)	+ - 12000 metros	1 volta
	Seniores Masc/Fem	(1999 a 1985)		
	Veteranos35 Masc/Fem	35 aos 39 anos		
	Veteranos40 Masc/Fem	40 aos 44 anos		
	Veteranos45 Masc/Fem	45 aos 49 anos		
	Veteranos50 Masc/Fem	50 aos 54 anos		
	Veteranos55+ Masc/Fem	+ 55 anos		
CAMINHADA/CORRIDA LIVRE				
10:00h	Escalão único	Participação livre aberta a partir dos 10 anos		

4. INSCRIÇÕES E PRAZOS

As inscrições para as corridas jovens, corrida principal e caminhada/corrída livre decorrem até ao dia indicado no site www.acorrer.pt numa ligação existente para o efeito.

5. VALORES

Preço por inscrição individual:

- Provas jovens: gratuita (sem ofertas);
- Corrida principal: 8 pegadas (com ofertas);
- Caminhada: 6 pegadas (com ofertas).

Preço para almoço: 6 pegadas (participantes e acompanhantes).

As inscrições para os atletas federados na Associação de Atletismo de Beja (AABeja) tem uma redução de 2 pegadas sobre o valor da inscrição, mediante indicação no número de registo de agente desportivo.

A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento até à sua data limite.

As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

Todas as inscrições sem confirmação de pagamento até ao prazo limite não serão consideradas ou regularizadas após o encerramento não terão direito a “kit do atleta”.

6. DEVOLUÇÃO DO VALOR DA INSCRIÇÃO

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

7. LIMITES DE INSCRIÇÕES

Limite de inscrições para a corrida e caminhada/corrida livre:

- Corrida principal: 300 participantes;
- Caminhada/corrida livre: 300 participantes.

O período de inscrições termina de acordo com o prazo indicado no site www.acorrer.pt ou quando atinjam os limites definidos.

8. IDADES

Nas provas jovens e prova principal terão obrigatoriamente que respeitar os escalões etários da competição.

Na caminhada/corrida livre só é permitida a participação a atletas com idade superior a 10 anos (menores de 18 anos terão que remeter termo de responsabilidade).

9. SERVIÇOS/MATERIAL FORNECIDO

A participação no evento inclui:

- Kit do atleta;
- Controlo de tempos;
- Seguro;
- Abastecimentos;
- Duches quentes (Pavilhão Desportivo Municipal).

9.1. Kit do atleta

O Kit do Atleta é composto por gola, dorsal e brindes diversos angariados até à data do evento.

9.2. Local para entrega do kit

O kit do atleta será entregue no secretariado do evento, apenas no dia da prova (mediante apresentação de confirmação de inscrição recebida na caixa de email após pagamento) de acordo com o programa geral provisório.

Documento de identificação ou outro (Cartão do Cidadão, Bilhete de Identidade, Contribuinte Fiscal ou Carta de Condução).

A recolha do kit do atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que sejam apresentados os elementos do atleta detentor do dorsal. A recolha do kit do atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que sejam apresentados os elementos do atleta detentor do dorsal.

10. DORSAL DA PROVA

A utilização do dorsal é obrigatória nas várias provas desportivas bem como na caminhada/corrida livre.

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, sendo pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal.

Atletas sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos sorteios.

11. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

O Programa Geral provisório do evento é o seguinte:

- 08h30 – Abertura do secretariado da prova;
- 09h30 – Concentração;
- 10h00 – Partida corrida principal e caminhada/corrida livre;
- 10h05 – Início das provas jovens;
- 12h00 – Cerimónia protocolar com entrega de prémios e sorteios de ofertas;
- 13h00 – Encerramento da corrida principal e caminhada/corrida livre.

12. PRÉMIOS DIVERSOS

Nas provas jovens e prova principal serão atribuídos os seguintes prémios:

Escalão	Ano nascimento	Individuais	Coletivos
PROVAS JOVENS			
Benjamin Masc/Fem A	(2010/2011/2012)	Prémios de participação para todos	Prémios às 3 primeiras equipas
Benjamin Masc/Fem B	(2008/2009)		
Infantis Masc/Fem	(2006/2007)	Medalhas aos 3 primeiros lugares por escalão	
Iniciados Masc/Fem	(2004/2005)		
Juvenis Masc/Fem	(2002/2003)		
PROVA PRINCIPAL			
Juniores Masc/Fem	(2000/2001)	Medalhas aos 3 primeiros lugares por escalão	Prémios às 3 primeiras equipas
Seniores Masc/Fem	(1999 a 1985)		
Veteranos35 Masc/Fem	35 aos 39 anos		

Veteranos40 Masc/Fem	40 aos 44 anos		
Veteranos45 Masc/Fem	45 aos 49 anos		
Veteranos50 Masc/Fem	50 aos 54 anos		
Veteranos55+ Masc/Fem	+ 55 anos		

Nota:

Serão sorteadas ofertas (de diversos patrocinadores) no final da prova, entre todos os participantes na prova jovem, prova principal e na caminhada/corrida livre.

O sorteio das ofertas será efetuado através do número do dorsal.

As ofertas não reclamadas até ao final do último sorteio, serão novamente sorteadas por entre os participantes.

13. ABASTECIMENTOS

Provas jovens: haverá abastecimento de líquidos.

Prova principal: haverá abastecimento de sólidos e líquidos.

Caminhada/corrida livre: haverá abastecimento de líquidos.

14. ARBITRAGEM

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta.

15. CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova.

Os percursos são aprovados pelas respetivas entidades oficiais.

16. COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

A organização considera como comportamentos antidesportivos e desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova colocado em conformidade;
- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal;
- Não leve o dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;

- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- Não respeite os restantes atletas.

Nota:

A organização não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

17. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO

Caberá às forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes.

A organização da prova disponibilizará aos participantes da corrida principal e da caminhada/corrida livre, apoio médico com ambulância na zona.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da corrida e da caminhada qualquer atleta que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

18. RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da *International Association of Athletics Federations* (IAAF) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando 50 euros à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada. A reclamação deverá ser apresentada por escrito, dirigida ao Júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma.

19. ACEITAÇÃO

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

19.1. Termo de Responsabilidade

Ao se inscreverem, todos os participantes declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

- a) Li e estou de acordo com o Regulamento da prova jovem, corrida principal e caminhada disponível no site www.singarunners.pt
- b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.
- c) Assumo que me absterei de participar na corrida e na caminhada se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.
- d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova.
- e) Participo na corrida ou na caminhada de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas e entidades ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na corrida, na caminhada, durante e depois da mesma (ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

19.2. Tratamento de Dados

Caso o participante não queira que os seus dados sejam usados, é-lhe concedida a possibilidade de não autorizar a cedência dos mesmos, devendo para tal selecionar a opção disponibilizada no formulário de inscrição.

20. SEGUROS

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos não federados um seguro de acidentes pessoais.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

21. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante/encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

22. APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

Entidade: SINGArunners

Web: www.singarunners.pt

Email: singarunners@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/singarunners/

23. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja e do Conselho Regional de Arbitragem.

Ferreira do Alentejo, 18 de agosto de 2019.

A Organização do evento,
*SINGArunners – Clube de Desporto e Recreio
de Ferreira do Alentejo*