

LIGHT RUN NOTURNO

-19 de Setembro 2019-



Considerações Gerais

A “Light Run” é uma atividade não competitiva, que se realiza no âmbito do programa de Correr e Caminhar em Beja, associado à Semana Europeia da Mobilidade 2019. Os objetivos desta atividade estão implícitos ao fomento da prática de atividade física através da corrida ou caminhada e dos benefícios daí resultantes. Tratando-se de um evento de natureza não competitiva não terá classificação individual ou coletiva dos seus participantes.

01. Organização

Esta atividade é promovido pelos serviços de Desporto da Câmara Municipal de Beja, com o apoio logístico de várias entidades.

02. Data | Hora | Local de concentração

Dia 19 de Setembro de 2019, quinta-feira | 19h30 | Praça da República

03. Percursos | Distâncias

Esta atividade terá um percurso de 5 quilómetros, realizados a correr ou a caminhar.

04. Inscrições

3,5€- inclui t-shirt técnica e kit luminoso a todos os inscritos.

Registo de inscrições é obrigatório pelo site: www.acorrer.pt

05. Entrega de materiais

A entrega do kit de participação será efetuada no dia 18 de Setembro nos serviços de Desporto da Câmara Municipal de Beja, sitos no edifício da Piscina Coberta durante o horário: 14h30-17h00.

No dia 19 de Setembro no horário: 09h30-12h30 e das 14h30 – 17h00.

06. Decurso da atividade

A atividade decorrerá em ritmo controlado, ou seja, haverá guias com ritmos diferenciados, para facilitar o seu bom decurso durante todo o percurso, sendo que os participantes deverão procurar o seu melhor enquadramento face à sua condição física.

07. Percurso

A atividade decorrerá por diferentes artérias da cidade, e poderá existir algum trânsito em determinadas zonas, pelo que se solicita a todos os participantes que respeitem as orientações da organização e da PSP.

Durante o percurso não é possível a utilização de bicicletas, trotinetes ou outro tipo de veículos motorizados a acompanhar os participantes.

08. Abastecimentos

Haverá um abastecimento líquido e sólido no final da atividade para todos os participantes.

09. Seguros

A organização contratualiza um seguro de acidentes pessoais para os devidos efeitos.

10. Outras informações

Cedência dos direitos de imagem

Os participantes ao procederem à inscrição individual, autorizam a cedência, de forma gratuita e incondicional à organização, os direitos de utilização da sua imagem, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Casos omissos

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

11. Informações

Entidade: Câmara Municipal de Beja – Serviço de Desporto

Email: desporto@cm-beja.pt

Telefone: 284311921

Contacto disponível de 2ª a 6ª feira das 09h00-12h30 e 14h00- 17h30