

1. A PROVA EM NÚMEROS

FKTRAIL 2019 será constituído por 2 distâncias distintas

K10 – Caminhada GADAFF, cerca de 10km marcados e em simultâneo cãominhada guiada pela GADAFF (cada um é responsável pelo seu animal e deverá deixar o solo limpo, aplica-se a lei em vigor para levar o cão ao evento, ex: trela).

K20 – Trail curto com cerca de 20 km e 1500 AC

Todas as informações detalhadas relativas à planimetria e altimetria da prova poderão ser encontradas no site oficial <http://www.fktrail.com/>

2. LOCAL O evento realizar-se-á entre a cidade da Figueira da Foz - Buarcos e a Serra da Boa Viagem

4. INSCRIÇÕES e PAGAMENTO

4.1 Valor das inscrições

PROVA P/Atleta INCLUI

K10 8€ Seguro desportivo, T-shirt técnica, abastecimento e lembranças que a organização consiga obter .

K20 14€ Seguro desportivo, T-shirt técnica, lembranças, dorsal, abastecimentos sólidos/ líquidos, Duche. **Atletas ADAC desconto de 1,5€ na inscrição.**

nota: atletas com inscrição paga no FKTrail 2018, têm desconto na prova deste ano, (k20 desconto de 4€ e k10 desconto de 2€). Quem tentar ludibriar a organização com nº de dorsal falso, será proibido de participar no evento e sem direito a devolução do valor pago.

4.2 Almoços São fornecidos pelo FKTRAIL, a quem optar por ele, mediante um pagamento extra, num local a indicar pela organização no site oficial.

4.3 Realização das inscrições As inscrições terão que ser feitas preenchendo, de forma completa, o formulário disponibilizado pela organização em <http://www.fktrail.com/> .

4.3 Pagamentos O pagamento será a única forma de confirmar a inscrição e validar a participação no evento.

1

O pagamento será efetuado com a referência gerada no ato da inscrição, referência essa que expira ao fim de 15 dias numa primeira fase e uma semana mais perto do evento.

4.4 Outras condições A prova faz parte do circuito distrital de trail de Coimbra (trail curto).

O preenchimento e envio para a organização do formulário de inscrição na

prova correspondem a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.

A idade mínima de participação nas provas do circuito é de 14 anos, necessitando os menores de 18 anos de enviar à organização uma autorização do seu encarregado de educação.

4.5 Desistências As situações em que já tenha sido feito o pagamento, mas exista a impossibilidade de participação do atleta, a organização analisará cada situação individualmente. Nestes casos será necessário entrar em contacto com a organização.

4.6 Lista de Inscritos A Lista de Inscritos será atualizada automaticamente no site www.acorrer.pt.

O Dorsal só será atribuído após pagamento de inscrição.

4.7 Material Obrigatório -Copo, flask, bidon ou algo semelhante, a organização não fornecerá meios para ingerir líquidos nos abastecimentos situados no percurso (K20 e K10). -Telemóvel funcional (K20 e aconselhável no K10). -Dependendo das condições climatéricas poderá ser obrigatório o uso de manta térmica e corta-vento (K20 e aconselhável no K10). -Outros que a organização achar pertinente para a salvaguarda do atleta.

5. CLASSIFICAÇÕES

5.1 Individual A prova **FKTRAIL K20** terá classificação por escalões (masculino e feminino). Serão atribuídos troféus até aos terceiros classificados de cada escalão, de acordo com a idade dos atletas:

Masculinos Femininos M Sub23: 18 aos 23 anos F Sub23:
18 aos 23 anos M Sénior: 24 aos 39 anos F Sénior:
24 aos 39 anos M 40: 40 aos 44 anos F 40: 40 aos 44
anos M 45: 45 aos 49 anos F 45: 45 aos 49 anos M
50: 50 aos 54 anos F 50: 50 aos 54 anos M 55: 55
anos ou mais F 55: 55 anos ou mais

A participação de atletas com menos de 18 anos é autorizada para a prova K20 e após entrega de **TERMO de RESPONSABILIDADE (anexo 1)** devidamente assinada pelo tutor/encarregado de educação. Nestes casos a inscrição deverá ser enviada diretamente para o e-mail da prova.

5.2 Equipas Na prova K20 haverá classificação por equipas. Pontuam os 5 (cinco) atletas da mesma equipa, melhores classificados na **classificação geral da prova** (masculina/feminina), sendo atribuídos pontos conforme a classificação final.

6. DORSAL A organização fornece um dorsal com o número do atleta, gráfico de altimetria, localização de abastecimento, código de barras para controlo de tempos e no de SOS. O atleta apenas será classificado no final da prova com o seu dorsal intacto e fixado na parte da frente do corpo. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de quatro alfinetes para colocação do dorsal ou de um porta dorsais.

7. PRÉMIOS Serão premiados os 3 primeiros classificados no geral, por escalão, masculino e feminino, e por equipas no **FKTRAIL**. Os prémios atribuídos são de carácter não monetário.

8. DESCLASSIFICAÇÕES/PENALIZAÇÕES Serão desclassificados/penalizações os atletas que:

Não cumpram o percurso estipulado Penalizado com o tempo do último classificado da Geral + 1 minuto

Não sigam as indicações de elementos da organização ou colaboradores Penalizado com 30 minutos

Tenham alguma conduta anti-desportiva, nomeadamente, utilização de palavras ofensivas aos elementos da organização e atletas. Falta de material obrigatório. Desclassificação imediata

Tenham alguma conduta poluidora Penalizado com 1 hora

3

9. SECRETARIADO O secretariado funcionará junto à partida de todas as provas cumprindo o horário divulgado no site oficial. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

10. BANHOS No final de cada prova será disponibilizado banho aos atletas do **FKTRAIL**.

11. SEGURO DESPORTIVO Todos os participantes **K20 e K10** serão cobertos por seguro de acidentes pessoais nos termos da apólice disponível (brevemente para

consulta.) O atleta entende-se abrangido pelo seguro desportivo, aquando do pagamento efectivo da inscrição dentro dos prazos indicados.

12. APOIO E EMERGÊNCIA Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem. A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

13. COMUNICAÇÃO Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do **FKTRAIL 2019** o site oficial, <http://www.fktrail.com>, através do contacto telefónico 935261064 e mail da prova figueirakayakclube@gmail.com. O preenchimento e envio do formulário de inscrição implica que o atleta que se inscreve **tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.**

14. IMAGENS As imagens captadas durante as provas poderão ser utilizadas pela organização para fins de divulgação e publicidade do evento.

15. CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS A organização reserva-se ao direito de cancelar ou alterar trajecto(s) da(s) prova(s) em situações em que as condições climatéricas ou outras condições adversas põem em risco a integridade física dos participantes (ex. alertas vermelho, risco de incêndio elevado). Neste tipo de situações não haverá lugar a qualquer indemnização total ou parcial dos inscritos.

16. DIVERSOS Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

-Anexo 1- TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, *(nome)* _____ encarregado de
educação/responsável, titular do BI/CC n.o _____,
autorizo o meu educando *(nome)*
_____, titular do BI/CC
n.o _____ a participar na prova _____, evento do
FKTRAIL 2019. Declaro que me foi fornecida toda a informação sobre
a prova _____, consciente da dificuldade física e técnica e da
condição física e de saúde do meu educando.

(Local e data)

(Assinatura do EE/Responsável)
