



## **5º TRAIL VITORIANO**

### **Ermidas Sado**

**17 de novembro de 2019 (domingo)**

**9:30 horas**

#### **REGULAMENTO**

### **1. FINALIDADE**

O 5º TRAIL VITORIANO de Ermidas Sado é um evento de natureza desportiva, organizado pela secção de atletismo do Vitória Futebol Clube Ermidense, com os apoios da Câmara Municipal de Santiago do Cacém, Junta de Freguesia de Ermidas Sado, Guarda Nacional Republicana e Cruz Vermelha Portuguesa – delegação de Ermidas Sado, entre outros.

### **2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que reúnam as condições físicas necessárias, estejam devidamente inscritos dentro do prazo, de acordo com o regulamento em vigor.

Para a segurança de todos, na prova não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates, patins, carrinhos de bebés e/ou cadeira de rodas.

### **3. ORGANIZAÇÃO**

#### **3.1. Data e local do Evento**

O evento realiza-se no dia 17 de novembro de 2019 (domingo), com início às 9:30 horas, com partida e chegada em frente à sede do Vitória Futebol Clube Ermidense.

#### **3.2. Percursos**

O evento é composto por dois percursos a decorrer em simultâneo, Trail curto de 19km e Mini Trail de 12km de carácter competitivo bem como a Caminhada de 12km.

- Trail curto de 19km: A decorrer pelas ruas e pelos caminhos rurais de Ermidas Sado e Lousal, numa distância aproximada de 19km, num percurso devidamente sinalizado.
- Mini Trail / Caminhada de 12km: A decorrer em simultâneo com o trail curto, numa distância aproximada de 12km, num percurso rural devidamente sinalizado.

### 3.3. Duração

O Trail curto e o Mini Trail / Caminhada de 12km terão uma duração máxima de 03:00 horas terminando às 12:30 horas.

### 3.4. Competição

A Competição é aberta à participação de atletas federados e não-federados, em representação de clubes ou individualmente.

### 3.5. Escalões etário de competição

TRAIL CURTO – 19KM	
Escalão	Ano de nascimento / Idade – Masculinos e Femininos
Juniores e Séniores	Masculinos e femininos dos 18 aos 34 anos
VM I e II / VF I e II	Masculinos e femininos dos 35 aos 44 anos
VM III, IV / VF III	Masculinos dos 45 aos 54 anos e femininos dos 45 em diante
VM V e VI	Masculinos dos 55 anos em diante

MINI TRAIL – 12KM	
Escalão	Ano de nascimento / Idade – Masculinos e Femininos
Masculino e Feminino	Participação aberta a idades superiores a 18 anos

CAMINHADA	
Escalão	Descrição
Único	Participação livre aberta a todas as idades

## 4. INSCRIÇÕES E PRAZOS

As inscrições para o Trail curto e Mini Trail / Caminhada de 12km decorrem até ao dia 12 de novembro de 2019 no site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt)

## 5. VALORES

Preço por inscrição para o Trail, Mini Trail e Caminhada:

- Trail Curto: 13,00€
- Mini Trail: 11,00€
- Caminhada: 6,00€
- Corrida: 8,00€
- Almoço: 7,00€
- Acompanhantes: 10,00€

## 6. LIMITES DE INSCRIÇÕES

Limite de inscrições para o trail, corrida e caminhada:

- Trail Curto: 150 participantes
- Mini Trail e Caminhada: 200 participantes;

As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

## 7. IDADES

No Trail e no Mini Trail só é permitida a participação a atletas com idade superior a 18 anos.

Na Caminhada não existe limite de idade.

## 8. KIT DO ATLETA

O Kit do Atleta para o Trail e Mini Trail é composto por t-shirt técnica unissexo, dorsal com chip e brindes diversos angariados até à data do evento. Para a Caminhada é composto por t-shirt técnica unissexo e brindes diversos angariados até à data do evento.

### 8.1. Local para entrega do kit

O kit do atleta será entregue no secretariado do evento, na sede do Vitória Futebol Clube Ermidense.

### 8.2. Levantamento do kit

O kit do atleta poderá ser levantado no dia antes e no dia da prova, de acordo com o programa geral provisório e mediante o comprovativo da sua inscrição. A recolha do kit do atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que seja apresentado o respetivo comprovativo de inscrição.

## 9. DORSAL DA PROVA

A utilização do dorsal é obrigatória no Trail e no Mini Trail.

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt ou num cinto próprio, sendo pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta;

Atletas sem dorsal (Trail e Mini Trail) e t-shirt da prova (na caminhada) não serão autorizados a circular no percurso.

## 10. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

O Programa Geral provisório do evento é o seguinte:

Dia 16 de novembro

- 18h00 – Abertura do Secretariado da prova;
- 20h00 – Fecho do Secretariado da prova.

Dia 17 de novembro

- 07h30 – Abertura do Secretariado da prova;
- 09h00 – Fecho do Secretariado da prova;
- 09h15 – Concentração;
- 09h30 – Partida do Trail curto e do Mini Trail;
- 09h45 – Partida da Caminhada;
- 12h30 – Cerimónia protocolar com entrega de prémios.

## 11. PRÉMIOS

No Trail curto serão atribuídos os seguintes prémios:

- Prémio para os 3 primeiros atletas absolutos masculino e feminino;
- Prémio para os 3 primeiros classificados de cada género e escalão;
- Prémio coletivo para as 3 primeiras equipas com melhores resultados nas classificações (4 melhores resultados individuais de cada equipa). Serão atribuídos pontos por ordem de chegada a cada atleta.

No Mini Trail serão atribuídos os seguintes prémios:

- Prémio para os 3 primeiros atletas absolutos masculino e feminino;

## **12. ABASTECIMENTOS**

Trail Curto: haverá abastecimentos de sólidos e líquidos.

Mini Trail / Caminhada: haverá abastecimento de sólidos e líquidos.

## **13. ARBITRAGEM**

Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta.

## **14. CONDIÇÕES DO PERCURSO**

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova.

## **15. COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS**

A organização considera como comportamentos antidesportivos e desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova colocado em conformidade (no Trail e Mini Trail);
- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal (no Trail e Mini Trail);
- Não leve o dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização (no Trail e Mini Trail);
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- Não respeite os restantes atletas.

Nota: A organização não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

## **16. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO**

Caberá às forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

O trânsito automóvel será cortado dentro da localidade e nos caminhos rurais serão mandados encostar pela organização.

A organização da prova disponibilizará aos participantes do Trail curto e do Mini Trail / Caminhada, apoio médico com ambulância na zona.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da prova qualquer atleta que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

## **17. RECLAMAÇÕES**

As reclamações deverão ser efetuadas por escrito e dirigidas à organização do evento ou ao presidente do Vitória Futebol Clube Ermidense.

## **18. ACEITAÇÃO**

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

### **18.1. Termo de Responsabilidade**

Ao se inscreverem, todos os participantes declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

a) Li e estou de acordo com o Regulamento da Prova disponível no site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt).

b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.

c) Assumo que me absterei de participar na prova se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.

d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova.

e) Participo na prova de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas e entidades ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na prova, durante e depois da mesma (ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

## **18.2. Tratamento de Dados**

Caso o participante não queira que os seus dados sejam usados, deverão alertar/informar a organização no ato do levantamento do Kit do atleta.

## **19. SEGUROS**

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

## **20. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM**

O participante/encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## **21. DIVERSOS**

Serão disponibilizados os balneários do Pavilhão Desportivo do VFCE para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

## **22. APOIO AOS ATLETAS**

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

Entidade: Vitória Futebol Clube Ermidense

Secção: Atletismo



Web: [www.vitoriaermidense.wix.com/vitoria](http://www.vitoriaermidense.wix.com/vitoria)

Email: [vitoriaermidense@gmail.com](mailto:vitoriaermidense@gmail.com)

### **23. CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

A Organização do evento,

VFCE – Vitória Futebol Clube Ermidense

Secção de atletismo