



REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

- O Trail & Caminhada “Pelos Trilhos São Pedro de France” será realizado no dia 2 de junho de 2019, na freguesia de São Pedro de France e é organizado pela Comissão de Festas de Casal de Esporão.
- A concentração será no recinto do campo de futebol em Casal de Esporão, local onde funcionará parte da logística associada ao evento, nomeadamente secretariado, partida e chegada.

2. PARTICIPANTES

- Podem participar pessoas de todas as idades, cuja condição física permita realizar os percursos a correr ou a caminhar.
- A Organização não se responsabiliza por qualquer dano que possa acontecer aos atletas participantes, assim como qualquer dano que estes possam causar, sejam materiais ou a terceiros.
- A responsabilidade da participação de crianças e jovens até aos 18 anos é da inteira responsabilidade dos pais ou responsável, declinando à Organização qualquer responsabilidade nos acidentes ocorridos.
- Os participantes devem respeitar o percurso, salvaguardar o meio ambiente e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.
- Os participantes são responsáveis pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de géis, barras, entre outros materiais, no seu próprio material, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até á meta.
- Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso. Os atletas devem ser responsáveis e abster-se de quaisquer atos que possam causar danos a terceiros, nomeadamente em terrenos contíguos aos percursos.

- O dorsal é pessoal e intransmissível. O levantamento dos dorsais deve ser feito até 30 minutos antes da partida para o Trail e Mini Trail. A entrega dos dorsais é feita mediante a apresentação de identificação. Este deve estar em local visível aos elementos da organização sendo a zona correta para fixação abaixo do peito. Os participantes devem ser portadores de alfinetes para o dorsal.

3. INSCRIÇÕES/ INFORMAÇÕES

- As inscrições são obrigatórias e podem ser feitas:

- Através do site www.acorrer.pt;
- Junto dos elementos da organização;

- A data limite para aceitação de inscrições será até ao dia 28/05/2019 às 23h59m;

- Após essa data ainda é possível efetuar inscrição junto da organização no entanto não terá acesso ao dorsal nem permite a aquisição da t-shirt alusiva ao evento.

A inscrição tem o custo de:

PERCURSO	SEM ALMOÇO	COM ALMOÇO
Caminhada 8km ou 12km	5,00 €	8,00 €
Mini Trail 12km	7,00 €	10,00 €
Trail 16km	7,00 €	10,00 €

- A inscrição inclui:

- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Dorsal (apenas para Mini Trail e Trail);
- Medalha de participação (apenas para Mini Trail e Trail);
- Senha para almoço (caso tenha selecionado essa opção);
- T-shirt alusiva ao evento (acresce **2,00€** ao custo da inscrição);
- Outros brindes que a organização possa vir a conseguir junto dos patrocinadores;

- Evento gratuito para crianças até aos 12 anos;

- Os acompanhantes que pretendam participar no almoço terão um custo de **5,00€/**pessoa;

- Todos os participantes devem ler o presente Regulamento.

- A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente regulamento.

- Os participantes, antes de se inscreverem, devem ter a noção da dificuldade dos percursos e inscreverem-se naquele que mais se adapta à sua condição física.

4.PERCURSOS

- Os percursos decorrerão pelos trilhos e caminhos rurais da freguesia de São Pedro de France.
- Algumas partes do percurso serão percorridas por caminhos públicos e estradas municipais, estando os mesmos abertos à passagem de outro tipo de veículos, pelo que todos os participantes devem respeitar as regras de trânsito do código da estrada.
- O evento será composto pelos seguintes percursos:
 - **Caminhada 8 Km ou 12 km aprox.** – percurso acessível a qualquer pessoa com o mínimo de preparação física.
 - **Mini Trail 12 km aprox.** - percurso com dificuldade média, exige alguma preparação física.
 - **Trail 16 km aprox.** - percurso com dificuldade média/alta, exige preparação adequada, tendo em conta as características do percurso.
- Durante os três percursos existirão pontos de abastecimento sólidos e líquidos. Os abastecimentos líquidos serão efetuados em reservatórios próprios dos atletas ou em copos disponibilizados pela organização no local do abastecimento, não sendo possível transportá-los.
- Os atletas devem respeitar os membros da organização, devendo avisá-los caso pretendam desistir durante o percurso.
- No Mini Trail e Trail os participantes deverão evitar andar sozinhos.
- O percurso será totalmente marcado com fitas e setas.
- Existirão viaturas de apoio nos percursos como forma de colmatar algum problema que possa ocorrer com os participantes.

5. CONTROLE DE TEMPOS E POSTOS DE CONTROLE

- Os participantes devem estar preparados com pelo menos meia hora de antecedência do horário de partida e devidamente equipados.
- Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos com recurso a um sistema de chip RFID.
- A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo o atleta respeitá-lo ao longo da prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. Ao longo do percurso poderão existir postos de controlo.

- Os atletas terão de parar na meta a fim de ser registado o controlo do seu dorsal. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada.

6. CATEGORIAS E PRÉMIOS

Para a prova de Mini Trail 12km e Trail 16km é estabelecida uma classificação geral individual feminina e masculina, sendo atribuído um troféu aos primeiros 3 classificados da geral feminina e masculina.

7.SEGURANÇA

- O evento realiza-se independentemente das condições climáticas do dia do evento, podendo a organização entender pelo seu cancelamento ou adiamento, sempre que entenda estar em risco a integridade física dos participantes;

- Serão disponibilizados os números de contactos de telemóvel (S.O.S) dos elementos da organização.

- Em determinados pontos do percurso, estarão elementos identificados da organização, com o objetivo de retificarem/avisarem, se necessário a marcação, perigo do percurso e socorrerem algum eventual acidentado.

- Estará presente uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Viseu, que prestará assistência em caso de necessidade.

- Recomendamos o uso de vestuário e calçado apropriado e que os participantes se façam acompanhar de um reservatório com água, boné e telemóvel.

8.PROGRAMA / HORÁRIO

- **Sábado: 1 junho**

14h00m às 18h00m: Abertura do secretariado para levantamento de dorsais;

- **Domingo : 2 de junho**

08h00 - Abertura do Secretariado;

09h30 - Partida Trail, Mini Trail e Caminhada;

12h00 - Almoço Convívio

13h00 - Cerimónia entrega prémios ou assim que chega o 3º classificado das respetivas provas;

14h00 - Comemoração do DIA DA CRIANÇA no mesmo recinto com as seguintes atividades:

- insufláveis;
- pinturas faciais;
- mini campo futebol;
- jogos tradicionais;

9. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

- O participante, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

10. ANPC- Autoridade Nacional da Proteção Civil

- Qualquer impedimento pela ANPC- Autoridade Nacional da Proteção Civil para a realização do evento na data prevista por condições de segurança, a organização reserva-se ao direito de marcar uma nova data, em que reúna total e inequívoca segurança para os participantes.

11. DÚVIDAS E OMISSÕES

- Os casos omissos neste regulamento serão objeto de apreciação e decisão por parte da Organização.

- Em caso de necessidade, a Organização poderá, a qualquer momento, alterar o presente regulamento.