

Regulamento
I Trail da Boa Viagem
Contige

1. ORGANIZAÇÃO

Comissão de Festas Da Nossa Sr^a da Boa Viagem

2. APRESENTAÇÃO

A comissão de festas em honra de Nossa Senhora da Boa Viagem em Contige, irá realizar o 1º TRAIL daquela pequena aldeia, sendo esta grande no que toca a beleza natural. A esta prova foi dado o nome da padroeira da terra TRAIL DA BOA VIAGEM.

O evento será subdividido em 3 percursos variando estes quanto às distâncias a percorrer e subsequentemente ao nível de exigência física necessário.

- Trail 21 km
- Trail curto 15 km
- Mini Trail (caminhada) 8 km

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

3.1 Idade de participação

Em ambas as distâncias de Trail (Trail 21 km e Trail Curto 15 km) podem inscrever-se maiores de 18 anos à data do evento,

Na caminhada não haverá qualquer restrição de idades, no entanto na caminhada os menores participam sob total responsabilidade do seu responsável legal, sendo obrigatório por questões de seguro enviar um e-mail com os dados do menor (Nome, Nº de CC e Responsável).

3.2 Condições físicas para participação das provas

Todos os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estar suficientemente treinados para concluírem a mesma.

3.3 Regularização da inscrição

O processo de inscrição é feito através de formulário específico, disponível no site <https://www.acorrer.pt/eventos> e é válido apenas após a concretização do pagamento através de referência multibanco, paypal ou visa, recebendo o participante um comprovativo de inscrição.

A inscrição no Trail implica a aceitação do presente regulamento.

3.4 Prazos e taxas de inscrição

Abertura das inscrições no dia 26 de Março de 2019

- Trail 21 km - 12,00 €
- Trail Curto 15km – 10,00 €
- Mini – trail / Caminhada 8 km - 8,00 €

As inscrições encerram no dia 1 de maio de 2019, ou quando atingido o número de participantes que a organização entenda como limite, inscrições após a data limite acresce 1 €.

3.5 Material incluído na inscrição (kit atleta)

- Trail /Trail Curto e Mini-trail/ caminhada:
 - Dorsal com o número do atleta;
 - T-shirt técnica;
 - Seguro de prova;
 - Senha para almoço (opcional);
 - Outros brindes e ofertas;

A organização coloca ainda à disposição dos atletas:

- Abastecimento de sólidos e líquidos
- Garantido nos pontos de controlo e abastecimento o transporte para a chegada, em caso de abandono ou de ser impedido de continuar em prova;
- Abastecimento na chegada
- Acesso a balneários no final da prova;

3.6 Colocação dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível e tem o número do atleta. Deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito, com a parte de baixo solta com o objetivo de registo do controlo. Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controlo do seu número de dorsal no sentido de ficar registada a sua passagem e substituído o dorsal. Os

atletas são obrigados, sempre que solicitado pela organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e ou passagem.

3.7 Possibilidade de ajuda externa

Todos os participantes podem receber assistência pessoal durante a prova, a qual apenas pode ser prestada nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização do evento.

3.8 Cancelamento da inscrição

A inscrição de um participante pode ser cancelada mediante pedido apresentado por escrito pelo próprio até dia 15 de Abril, com direito à devolução de 50% do valor da inscrição, ou até dia 30 de Abril 2019, com devolução de 25% do valor da inscrição.

3.9 Devolução do valor da inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição depois do fecho das inscrições, e por adiamento da prova por motivos alheios à organização.

4. SECRETARIADO

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais/peitorais durante o período de funcionamento do Secretariado, podendo ser solicitado pela organização a apresentação do Cartão de Cidadão e vistoria ao material obrigatório.

5. PROGRAMA

Sábado, 11 de maio de 2019

09:00h - Abertura do secretariado na Associação de Contige.

20:00 - Encerramento do Secretariado.

Domingo 12 de Maio de 2019

07:30h - Abertura de secretariado na zona de partida.

08:30h - Encerramento de secretariado.

09:00h - Partida para Trail longo e Trail curto.

09:15h – Partida mini Trail/Caminhada.

13:30h – Encerramento das provas.

O programa pode sofrer alterações por motivos que advenham do decorrer do evento;

6. PROVA

6.1 Percurso

Todos os percursos são marcados de acordo com as setas, fitas e ou indicação específica, de modo a que sejam de fácil identificação para o atleta.

6.2 Distâncias

O evento é composto por três percursos:

- Trail de 21km
- Trail-curto de 15km
- Mini-trail/ Caminhada 8km

6.3 Sistema de controlo de tempos

6.3.1 Os participantes devem estar preparados com pelo menos meia hora de antecedência do horário de partida e devidamente equipados.

6.3.2 Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos.

6.4 Material obrigatório

O material obrigatório para todos os atletas participantes é o peitoral/dorsal visível, telemóvel e reserva para líquidos. O material opcional para todos os atletas é o copo de hidratação e outro material que o atleta achar necessário para a realização da prova. A organização, em função das previsões meteorológicas, pode exigir previamente o uso de determinado equipamento específico obrigatório para além do indicado;

Os atletas que não se façam acompanhar do material obrigatório durante a prova, podem ser penalizados, sendo da responsabilidade dos atletas qualquer incidente por falta do mesmo.

6.5 Tempo limite

O tempo limite de execução é de 4 horas e 30 minutos para o Trail de 21 km e de 3 horas e 30 minutos para finalizar o Trail Curto de 15 Km e a caminhada. Todos participantes que não cumpram os tempos limite de chegada podem ser desclassificados. Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos e poderá também ser usado controlo manual.

6.6 Postos de controlo e abastecimento

Os postos de abastecimento funcionarão simultaneamente como posto de controlo de tempos, e para além dos mencionados, haverá também postos de controlo aleatórios.

6.7 Segurança

O evento realiza-se independentemente das condições climáticas do dia do evento, podendo a organização entender pelo seu cancelamento ou adiamento, sempre que entenda estar em risco a integridade física dos participantes;

Na passagem em locais com tráfego rodoviário ou em áreas de perigo devidamente sinalizadas, como tal durante os percursos os atletas devem ser responsáveis, cumprir as normas de trânsito relativas ao código da estrada e a sua legislação regulamentar, e zelar pela sua segurança e integridade física; Haverá dois postos de apoio médico aos participantes, estando um localizado na chegada e outro durante o percurso;

O peitoral/dorsal incluirá um número de contato de emergência.

6.8 Responsabilidade do atleta

O participante é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de géis, barras, entre outros materiais, no seu próprio material e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até á meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso. Os atletas devem ser responsáveis e abster-se de quaisquer atos que possam causar danos a terceiros, nomeadamente em terrenos contíguos aos percursos. O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão caso de advertência, desqualificação e/ou expulsão, sem lugar a qualquer tipo de reembolso.

O Trail da Boa Viagem irá ser regido pelos princípios da Ética Desportiva, sendo também obrigatório a prestação de auxílio por parte de todos os participantes que eventualmente se deparem com situações de perigo, utilizando o número de contacto de emergência ou informando os elementos que se encontrem no ponto de controlo ou abastecimento mais próximo por forma a ser prestado auxílio de forma célere aos participantes.

6.9 Seguro

1- Todos os participantes no evento beneficiarão de um seguro desportivo, da responsabilidade da organização.

2 - As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de Janeiro, aplicável a todos os participantes. Todas as ocorrências devem ser comunicadas, formalmente, para o e-mail fetasdecontige2019@outlook.pt até às 16h00 referentes ao dia do evento.

7. PRÉMIOS, CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

7.1 Prémios

Os prémios serão atribuídos aos 3 primeiros classificados da geral masculino e feminino, de todas as distâncias (21 Km, 15Km, 8 Km).

7.2 Penalizações e reclamações

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada, por escrito, até às 18h00 do dia do evento, para que permita ser analisada pela organização e produzir efeitos no dia da prova. Outras reclamações ou sugestões podem ser dirigidas à organização da prova através do e-mail da organização. Os participantes podem ainda apresentar reclamações perante as classificações apresentadas pela organização no prazo de dois dias após a sua afixação, mediante um pagamento de 10,00 €. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

8. AUTORIDADE NACIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL

Qualquer impedimento decretado pela ANPC para a realização do evento na data prevista por condições de segurança, a organização reserva-se ao direito de cancelar a prova garantindo novo agendamento com data a definir pela comissão de festas, e desta forma garantir que estão reunidas todas as condições de segurança para a realização do evento.

9. PROTEÇÃO DE DADOS

Após formalizar a sua inscrição, o participante, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Autoriza também que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição. Todos os participantes podem exercer o seu direito

de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para o endereço da comissão.

10. OMISSÕES

Os casos omissos no presente regulamento são decididos pela organização com respeito pelas normas legais e regulamentares em vigor. Por razões de força maior a organização reserva-se ao direito de proceder a alterações ao presente Regulamento, sendo estas comunicadas no site do evento.

11. INFORMAÇÕES E CONTATOS

E-mail: festasdecontige2019@outlook.pt

Página facebook : Festas em Honra da Nossa Senhora da Boa Viagem 2019

Coordenadas ponto de partida: 40.7336017.752112