



“URBAN NIGHT RUN”

2019

REGULAMENTO DA PROVA

A Urban Night Run é um evento desportivo organizado pelo SPORT CLUBE ALCAÇOVENSE (SCA) – Secção Running - RUN ALCÁÇOVAS e pela SOCIEDADE UNIÃO ALCAÇOVENSE (SUA), com o apoio da Câmara Municipal de Viana do Alentejo e da Junta de Freguesia de Alcáçovas, integrado nas comemorações do 25 de Abril.

Esta corrida/caminhada noturna de âmbito popular, é aberta para participantes de ritmos moderados ou principiantes, bem como a participantes que procuram obter uma boa marca pessoal, mas que em comum partilham o gosto pela corrida.

DATA, HORÁRIO E LOCAL

A prova decorre no dia 24 de abril de 2019.

Horas das partidas:

⌚ 21h10 – Prova de + - 9,500Kms

⌚ 21h15 – Caminhada + - 4,500Kms

As partidas realizam-se na Praça da Republica em Alcáçovas.

INSCRIÇÕES

A prova é de cariz popular e podem participar atletas de ambos os sexos, que gozem de boa saúde, em representação de coletividades, organizações populares, equipas desportivas, de empresas, outros organismos e pessoas individuais.

As inscrições podem ser efetuadas, através: do ACORRER.PT

Na Junta de Freguesia Através do email: junta.alcacovas@gmail.com, telefone 266954181 (das 09h30-17h30).

⑤ **As inscrições decorrem até dia 18 de abril.**

Corrida – 7,5 € por participante (tem direito a dorsal, gola da prova e outras lembranças que a organização consiga angariar).

Caminhada – 3,5€ por participante (tem direito a gola da prova e outras lembranças que a organização consiga angariar).

⑤ As inscrições só são consideradas aceites, quando estiverem pagas;

CLASSIFICAÇÕES

Será atribuída classificação final femininos/masculinos:

Escalões		
MASCULINO	16 – 29	FEMININO
MASCULINO	30 - 45	FEMININO
MASCULINO	46 – 59	FEMININO
MASCULINO	60 e mais	FEMININO

Na corrida só é permitida a participação de atletas maiores de 16 anos.

São atribuídos prémios monetários aos três (3) primeiros classificados da geral.

1ª Classificado – 70€

2ª Classificado – 50€

3ª Classificado – 30€

Estes valores serão reduzidos, caso o numero de inscritos, seja inferior a 150.

CRONOMETRAGEM

A corrida terá cronometragem eletrónica e será efetuada com o controlo de tempos do “ACORRER.PT”, sendo que a caminha não é cronometrada.

ABASTECIMENTO

A organização garantirá o abastecimento de água/fruta/outros no final do percurso.

SEGUROS

Todos os participantes estão cobertos por seguro de acidentes pessoais.

DISPOSITIVO DE SEGURANÇA E TRÂNSITO

A marcação/orientação do percurso, apoios e segurança, serão assegurados pela organização, por voluntários e com o apoio da GNR.

DISPOSITIVO DE ASSISTÊNCIA PARAMÉDICA

A Cruz vermelha de Alcáçovas assegura o socorro no respetivo evento.

Todos os atletas participantes deverão, caso entendam efetuar um exame médico antes da competição.

Da sua aptidão física serão responsáveis os atletas e/ou os seus tutores dois mesmos

CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão analisados e resolvidos pela Organização:

(António Carvalho 962780554, Mário Chora 969195130 e Guilherme Maia 960100696)

Alcáçovas, 20 de fevereiro de 2019

ANEXO

Reconheço e assumo todos os riscos eventualmente existentes no percurso, nomeadamente: Trânsito; Acidentes; Efeitos meteorológicos;

Estado do percurso ou zonas anexas a partidas e chegadas;

Autorizo o uso do meu nome e/ou imagens relativas há minha participação no evento e renuncio a qualquer compensação futura pelo uso da minha imagem.