

16ª CORRIDA PARA TODOS “DÊ VIDA AOS ANOS ... “ 14 DE ABRIL 2019

INTEGRADA NAS COMEMORAÇÕES DO 45º ANIVERSÁRIO DO DIA 25 DE ABRIL

- Convidam-se Todos os interessados a participar na 16ª “Corrida para Todos” sob o lema “Dê Vida aos Seus Anos... “, integrada no 19º Grande Prémio de Atletismo “Cidade de Montemor-o-Novo “, que se realiza dia 14 de Abril 2019, com início às 10:30 horas com a partida conjunta com a prova de 10 km, no Parque Urbano da Cidade.

INSCRIÇÕES:

- Podem participar todos os indivíduos masculinos e femininos dos 3 anos aos 99 anos que a correr ou a caminhar consigam percorrer uma distância de 3000 metros.

-As inscrições têm um **Valor Solidário para a Associação dos Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo de 2,00 €.**

- Limitadas a 800 participantes e devem ser enviadas até ao dia **11 de Abril de 2019.**

Deverá constar nessa inscrição o Clube / Nome, data de nascimento e tamanho da T-shirt.

- A inscrição por transferência bancária é feita no IBAN- PT50 0035 0504 0000 0754 4314 3 – Associação dos Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo.

- De seguida deverá enviar os seus dados de inscrição para E-mail inscricoes@cm-montemornovo.pt anexando o comprovativo da transferência bancária.

- Ou pelo Correio para:

- Secção de Atletismo dos Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo
Largo Bento Jesus Caraça / 7050 – 112 Montemor-o-Novo

- Ou no Quartel da Associação dos Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo.

- Ou nas Associações; Ginásios; Juntas de Freguesias ou nos Grupos Desportivos .

LEVANTAMENTOS:

- Saco + Dorsal + T-shirt a partir das 08:30 Horas no Salão da CHE.

INFORMAÇÕES:

- Telefone - 266899180

CONCENTRAÇÃO:

- Parque Urbano (local de partidas e chegadas de todas as provas).

HORÁRIO DA PROVA:

- Será às 10:30 horas e terá partida conjunta com a prova principal.

PRÉMIOS:

- Saco com Camisola para todos os participantes na Corrida/Caminhada.