

XXXIII ESCALADA DO MENDRO

* * REGULAMENTO * *

1. ORGANIZAÇÃO

A **Câmara Municipal da Vidigueira** através da Subunidade de Desporto e Tempos Livres organiza, no próximo dia **20 DE JUNHO DE 2019**, em colaboração com a **Associação de Atletismo de Beja**, a XXXIII ESCALADA DO MENDRO.

2. DIREÇÃO E CONTROLO DAS PROVAS

O Diretor de Prova é **Carlos André**, coadjuvado pelos técnicos da autarquia e das entidades que colaboram com a organização. Haverá juizes ao longo do percurso para controlo da passagem dos atletas.

3. PARTICIPAÇÃO

A **XXXIII ESCALADA DO MENDRO** encontra-se aberta à participação de todos, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Clubes, Associações Desportivas, etc.) sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

No decurso da XXXIII ESCALADA DO MENDRO disputam-se, em simultâneo, as seguintes actividades:

- a) **Corrida Pedestre em Montanha**, na distância de 11 km, destinada aos atletas;
- b) **Corridas Jovens** para Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis;
- c) **Caminhada** a realizar em **dois percursos**, um de **7Kms** e outro de **11kms**.

4. HORAS DE PARTIDA, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

O percurso competitivo tem 11 km de extensão, com partida às 10 horas junto ao Jardim Frei Ant^o das Chagas (onde se situa a Meta) depois passagem pelo Alto da Serra do Mendro e regresso à Vidigueira.

A **Marcha Pedestre**, com dois percursos, um com a distância 7 km, tem início às 9h30m, junto ao Secretariado, passagem pela serra do mendro (Zona da barragem) e regresso à Vidigueira, o outro com uma distância aproximada de 11 Kms com início às 9h30m, junto ao Secretariado, passagem pelo alto da serra do mendro e regresso à Vidigueira. A chegada, será no Largo Frei António das Chagas, mas será efetuada por corredor diferenciado do competitivo.

As Corridas Jovens terão início, às 9h45, no Largo Frei António das Chagas, com meta no mesmo local, decorrendo em circuito urbano, plano, traçado nos arruamentos do centro da Vidigueira. **Estas corridas têm um secretariado próprio no mesmo local das corridas da responsabilidade da Associação de Atletismo de Beja.**

	HORÁRIO	DISTÂNCIA	ESCALÕES	IDADE	SEXO
Caminhada	9h30m	6 e 11 Kms	Escalão Único	Todas	M / F
Corrida em Montanha	10 horas	11 km	Elite M	18 a 39	M
“	“	“	M40	40 a 44	M
“	“	“	M45	45 a 49	M
“	“	“	M50	50 a 54	M
“	“	“	M55	55 a 59	M
“	“	“	M60	+ 60	M
“	“	“	Elite F	18 a 39	F
			F40	40 a 49	F
“	“	“	F50	+ 50	F
Corridas Jovens	9h45m	600 m	Benjamins	2008/2009	M / F
“	9h50m	1200 m	Infantis	2006/2007	M / F
“	10 horas	1800 m	Iniciados	2004/2005	M / F
“	10h15m	2400 m	Juvenis	2002/2001	M / F

NOTA: As idades indicadas referem-se ao dia da prova, obrigando-se os atletas a competir no escalão correspondente à sua idade no dia da prova.

5. SECRETARIADO

Abertura, às 8h00m, na Estação Rodoviária. Os dorsais dos concorrentes serão entregues unicamente ao Delegado da Equipa ou ao próprio participante mediante apresentação de documento comprovativo da identidade.

A organização não disponibiliza alfinetes pelo que cada participante deverá ser portador de alfinetes para fixar o dorsal no peito da sua camisola.

Os atletas e caminheiros que queiram levantar o dorsal no dia anterior podem fazê-lo a partir das 19horas no secretariado.

Os atletas e caminheiros do Concelho devem levantar o dorsal no dia anterior **(QUARTA FEIRA)** a partir das 19horas no secretariado.

6. ZONA DE AQUECIMENTO E CONTROLO DE PARTIDA

Os atletas deverão efetuar o seu aquecimento pelas ruas da vila e na zona circundante ao secretariado.

7. PERCURSOS

O percurso competitivo é sinalizado com fita plástica balizadora e/ou setas direcionais nos troços de terra e marcas de tinta nas partes de asfalto, obrigando-se os atletas a seguir essas indicações. Percurso em estradões e caminhos de terra batida, com subidas acentuadas até ao Alto do Mendro, após o qual se regressa, em descida, para a Vidigueira, também em terra batida, com a parte final plana, em asfalto.

Existirão 4 postos de abastecimento com água, se a temperatura for muito alta poderá a organização decidir aumentar o número de postos de abastecimento salvaguardando a integridade física dos atletas e caminheiros.

As Corridas Jovens realizam-se em percurso urbano, plano, traçado nos arruamentos no centro da Vidigueira, existindo um único posto de abastecimento, no final das respetivas provas.

A Marcha Pedestre desenvolve-se nas encostas da serra do Mendro com uma parte plana e em alcatrão e depois em estradas de terra batida na serra . Tem os mesmos postos de abastecimento que a competição.

8. PROCESSAMENTO e TAXAS de INSCRIÇÃO

Para o **Percurso Competitivo e Caminheiros** serão processadas via **Acorrer** (<http://acorrer.pt/>), até às 18 horas do dia **17 de Maio de 2019 (2ª feira anterior à data de realização do evento)**, com preenchimento dos formulários de inscrições nela constante e pagamento através de Referências Multibanco correspondente às taxas de inscrição:

- **Atletas ou Caminheiros, com mais de 18 anos - € 7,50**
- **Acompanhantes** - inscrição unicamente para o almoço - **€ 7,50**
- **Inscrições de última hora – sobretaxa de € 5,00/cada**

- **Atletas ou Caminheiros, com mais de 18 anos**, mas residentes no **concelho da Vidigueira** - **€ 5,00** fazem a inscrição e respectivo pagamento na Câmara Municipal de Vidigueira.
- **Caminheiros do Concelho até 17 anos** – **€ 2,00**, inscrição efetuada na Câmara Municipal de Vidigueira.

- Para as **Corridas Jovens** serão processadas por e-mail para a Associação de Atletismo de Beja (atletismo.beja@gmail.com), **até 17 de Junho de 2019 (2ª feira) e terão um custo de 2,00€ /cada.**

- **O atleta veterano, no ato da inscrição deverá optar se pretende participar como sénior ou veterano.**

O valor de inscrição inclui - dorsal, seguro de acidentes pessoal, abastecimentos, t-shirt oficial, duche, acesso à piscina e ao almoço final (mediante utilização de pulseira).

NOTA 1: A ausência ou desistência do participante no decurso da atividade não lhe confere o direito à devolução da verba correspondente à taxa de inscrição.

NOTA 2: O processo de inscrição é totalmente automatizado pelo que o respetivo programa não valida qualquer pedido de inscrição efetuado para lá do prazo previsto para o seu encerramento.

8. INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA

No secretariado serão aceites inscrições de última hora, unicamente até às 9h30m, desde que a logística da prova assim o permita.

9. SEGURANÇA

Os atletas beneficiam de um Seguro (Acidentes Pessoais) durante a realização da prova. Além dessa cobertura de riscos, a organização declina toda a responsabilidade por acidente, negligência ou perda dos pertences dos participantes, sendo esta da responsabilidade de cada atleta / caminheiro. Existirá serviço de apoio paramédico, a cargo dos Bombeiros Voluntários da Vidigueira.

11. ALTERAÇÕES

A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como suspender a actividade se as condições meteorológicas assim o recomendarem ou por motivos de força maior. Qualquer modificação será devidamente afixada em painel informativo colocado no secretariado, local da partida ou nos pontos de controlo ao longo do percurso.

12. COMPORTAMENTO ÉTICO

Todos os participantes obrigam-se a prestar auxílio a qualquer acidentado, a não deteriorar ou sujar o meio ambiente e a seguir as indicações da Organização. A não observância destes pontos poderá ser punida com a desclassificação.

13. SANÇÕES

Serão desclassificados todos os atletas que não cumpram o percurso, prejudiquem os outros atletas ou revelem falta de ética desportiva, não levem o seu dorsal bem visível (devem ser portadores de alfinetes), ocultem os patrocinadores ou não respeitem as indicações dadas pela organização.

Os atletas não devem receber apoio durante a realização da prova além da oferecida pela organização (água em quatro postos de abastecimento), não sendo autorizado pela organização o acompanhamento por qualquer veículo motorizado.

14. PRÉMIOS, LEMBRANÇAS E OFERTAS

- Troféus para os três melhor classificados de todos os escalões;
- Taças às três equipas melhor classificadas nos 11 Km e, também, nas Corridas Jovens.
- Prémios monetários para a Geral, Escalões, Atletas do Concelho e Equipas.

Lugar	Geral Masculina	Geral Feminina	Escalões	Concelho Masculino	Concelho Feminino	Equipas
1º	450	450	50	50	50	250
2º	300	300	40	40	40	200
3º	250	250	30	30	30	150
4º	150	150	20	20	20	100
5º	100	100	10	10	10	75
6º	80	80				50
7º	70	70				50
8º	60	60				50
9º	50	50				50

10º	45	45				50
11º	40					
12º	35					
13º	30					
14º	25					
15º	20					
16º	10					
17º	10					
18º	10					
19º	10					
20º	10					

- **Subsídio de deslocação, no valor de € 25, para as 25 equipas** melhor classificadas nos 11 km da XXXIII ESCALADA DO MENDRO (5 atletas);
- Brindes e ofertas regionais (vinho/azeite) a sortear entre os participantes presentes na Cerimónia de Entrega de Prémios;
- Vidigueira de Honra a anteceder o almoço (degustação de vinhos das várias adegas do nosso Concelho).

A cerimónia de entrega de prémios terá lugar no decurso do almoço-convívio, a realizar na mata das Piscinas Municipais, cerca das 14 horas, sendo obrigatória a presença dos atletas premiados na referida cerimónia. A ausência dos atletas premiados à cerimónia de entrega de prémios entende-se como renúncia ao prémio, revertendo o mesmo para a Organização.

O direito aos prémios prescreve com o encerramento do evento (coincidente com a última entrega de prémios).

Nota: Os prémios por escalões são acumuláveis com a classificação geral

15. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

A classificação por equipas nos 11 Km competitivos será obtida pela soma dos lugares, dos 5 primeiros classificados de cada equipa, independentemente do escalão.

16. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Todos os participantes, pelo facto de efectuarem a sua inscrição na XXXIII ESCALADA DO MENDRO, aceitam o presente regulamento.

18. CASOS OMISSOS

Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização.

**** INFORMAÇÕES ****

ZONA DE ACAMPAMENTO / ACANTONAMENTO

Acampamento – A Organização disponibiliza a Mata das Piscinas Municipais para todos aqueles que desejem acampar na véspera da atividade (trazer material próprio de acampamento).

Acantonamento – A Organização disponibiliza as instalações do Pavilhão Gimnodesportivo Municipal da Vidigueira para todos aqueles que desejem pernoitar nesse mesmo local na véspera da atividade (trazer colchão e saco-cama).

OFERTA DE ALMOÇO PARA TODOS OS PARTICIPANTES

A encerrar a atividade será servido almoço para todos os participantes, e acompanhantes que se inscrevam no mesmo, a ter início às 12.30 horas, na mata das Piscinas Municipais da Vidigueira (controlo de entrada, através de pulseira), no portão do lado do parque de estacionamento), no decurso do qual se procederá à cerimónia de entrega de prémios.