



## Regulamento II Mourão Scouts Trail

### 1. Prova

#### 1.1. Apresentação da prova / Organização

- O II Mourão Scouts Trail é organizado pelo Agrupamento de Escuteiros 1085 de Reguengos de Monsaraz.

#### 1.2. Programa / Horário

##### Dia 25 de maio

18:00 – Abertura do Secretariado (**Local ainda a designar**)

20:00 – Encerramento do Secretariado.

##### Dia 26 de maio

07:30 – Abertura do Secretariado no Jardim Público (**Local da Partida**).

08:45 – Encerramento do secretariado

08:50 - Briefing

09:00 – Início das provas Trail Longo (24K) e Trail Curto (15K)

(As partidas serão separadas por distância com um intervalo de tempo de 5 minutos da mais longa para a mais curta)

09:15 – Partida da Caminhada.

11:15 Início da prova Trail Kids (**Local – Arena do Castelo de Mourão**)

13:00 – Início da entrega de prémios (a partir da hora indicada dar-se-á início à cerimónia consoante o fecho de cada pódio).

Os participantes deverão levantar a documentação necessária/dorsais até 15 minutos antes do início da prova).

#### 1.3. Distância / Categorização de dificuldade

- Trail Longo +- 24 Km

- Trail Curto +- 15 Km

- Trail Kids – Regulamento Específico

- Caminhada +- 8 Km

#### 1.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

- Será publicado na página oficial o mapa de perfil de altimetria.

#### 1.5. Tempo limite

- Todos os participantes têm 5h00 de tempo limite para terminar o percurso onde estão inscritos.

- Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.



- Por motivos de segurança – mau tempo, incêndio, outro motivo – a Organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento.
- Os Postos de Controlo serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

### **1.6. Metodologia de controlo de tempos**

- O controlo de tempos será de sistema de leitura de código de barras e através do número do dorsal, que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo.

### **1.7. Postos de controlo**

- Haverá postos de controlo ao longo da prova.
- É obrigatória a passagem dos concorrentes por todos os postos de apoio e controlo que se situam no seu percurso.

### **1.8. Locais dos abastecimentos**

- Haverá diversos postos de abastecimento ao longo dos percursos.
- Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Somente a água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

### **1.9. Material recomendado**

- Calçado e vestuário adequados;
- Telemóvel;
- Dorsal (visível) (alfinetes para a colocação do mesmo);
- Boné ou outra proteção para a cabeça;
- Protetor solar;
- Mochila;
- Apito;
- Água (recipiente para água) e alimentos energéticos.

### **1.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário**

- A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário.
- Todos os atletas terão que ter cuidado ao passar nos troços rodoviários, pois não haverá corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo os mesmos cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

### **1.11. Penalizações/ desclassificações**

Será penalizado ou desqualificado todo aquele que:

- Não complete a totalidade do percurso (desqualificado)
- Altere o dorsal (desqualificado)
- Ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)
- Tenha alguma conduta antidesportiva (desqualificado)



- Não passe nos postos de controlo (desqualificado)

### **1.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante**

- Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

### **1.13. Seguro desportivo**

- O seguro de acidentes pessoais está incluído na inscrição.

## **2. Condições gerais de participação**

### **2.1. Idade de participação**

- A distância Longo é aberta à participação de todas as pessoas, homens e mulheres, com a idade igual ou superior a 18 anos à data da prova.

- A distância Curta é aberta à participação de todas as pessoas, homens e mulheres, com a idade igual ou superior a 16 anos à data da prova.

- A distância Kids é aberta à participação de todas as crianças e jovens, com as idades compreendidas entre os 6 anos e os 15 anos à data da prova.

- A caminhada é aberta a todas as idades, sendo que os menores de idade terão que ser acompanhados por um responsável maior de idade e entregar a respetiva declaração de autorização do encarregado de educação.

### **2.2. Inscrição regularizada**

- A inscrição deverá ser realizada através do preenchimento de formulário próprio na página: [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt)

### **2.3. Condições físicas**

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de dureza elevada, que reúne em simultâneo alta quilometragem, longa duração, terreno sinuoso, grandes desníveis, condições climatéricas eventualmente adversas, etc.

### **2.4. Definição possibilidade ajuda externa**

- Os atletas poderão ter ajuda externa sem qualquer penalização, desde que não interfiram com a prova.

### **2.5. Colocação dorsal**

- Os dorsais serão entregues individualmente a cada participante mediante a apresentação de cartão de identificação.

- Os participantes deverão levantar a documentação necessária / dorsal até 15 minutos antes do início da respetiva prova.

- Os alfinetes para colocação do dorsal são da responsabilidade do participante.



- O dorsal não poderá ser dobrado ou cortado e deverá ser transportado perfeitamente visível durante toda a prova na parte da frente do concorrente (peito ou abdómen).

## **2.6. Regras conduta desportiva**

- Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto emergente: respeito pelo desafio, entreatajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.
- O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, terá que ficar com este, até que o próximo atleta chegue, e assim sucessivamente.
- Um atleta nunca deverá ficar sozinho em caso de lesão.

## **3. Inscrições**

### **3.1. Processo inscrição**

- O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.
- Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados, sendo a data limite (21 de Maio de 2019).
- A inscrição é pessoal e intransmissível.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições, (21 de maio de 2019).

### **LIMITE DE INSCRIÇÕES**

- 300 participantes.
- A organização é soberana na decisão de encerrar as inscrições quando se verifique falta de condições para receber mais atletas, garantindo sempre a qualidade do evento.

### **3.2. Valores e condições de inscrição**

**Inscrição Trail Longo – 12€**

**Inscrição Trail Curto – 10€**

**Inscrição Caminhada – 7€**

**Inscrição Trail Kids – Gratuita (Inscrição feita para email da organização)**

[mouraoscoutstrail@hotmail.com](mailto:mouraoscoutstrail@hotmail.com)

### **3.3. Condições devolução do valor de inscrição**

- Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.
- As inscrições são pessoais e intransmissíveis.



- Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o CC/BI no momento de recolha dos mesmos.

### **3.4. Secretariado da prova/ horários e locais**

#### **Dia 25 de maio**

18:00 h às 20:00 h – Local ainda a designar.

#### **Dia 26 de maio**

07:30 às 08:45 – Abertura do Secretariado no Jardim Público de Mourão (Local da Partida).

### **3.5. Serviços disponibilizados**

- Balneários nas Piscinas Municipais de Mourão.
- WC's junto à partida.

## **4. Categorias e Prémios**

### **4.1. Definição das categorias etárias/sexo individuais**

#### **TRAIL LONGO e TRAIL CURTO**

- MSub 23 / FSub 23 (16 a 22 anos) - Trail Curto
- MSub 23 / FSub 23 (18 a 22 anos) – Trail Longo
- MSeniores / FSeniores (23 a 39 anos)
- M40/F40 (40 a 49 anos)
- M50/F50 (50 a 59 anos)
- M60/F60 (mais de 60 anos)

**Nota:** os escalões referem-se à idade do participante a 26 de Maio de 2019.

Ex: um atleta que faz 40 anos em 26 de Maio de 2019 será classificado no escalão M40 . O atleta que faça 40 anos a 27 de Maio de 2019 será classificado com Sénior.

**CAMINHADA:** Sem Escalões

**TRAIL KIDS** – Regulamento específico

### **4.3. Prémios**

- Lembrança à equipa com mais elementos inscritos;
- Prémio de finisher;
- Prémio às três (3) equipas melhor classificadas do Trail Longo e Curto, sendo que contam para esta classificação os quatro (4) primeiros atletas a cortar a meta, independentemente do sexo.



- O tempo a ter em conta para esta classificação é o do menor resultado da soma das posições classificatórias dos quatro (4) atletas da equipa a cortar a meta em cada percurso.
- Prémio “Mourão Scouts Trail” aos 3 primeiros classificados da geral do Trail Longo e Curto;
- Prémio “Mourão Scouts Trail” aos 3 primeiros classificados de cada escalão (masc./fem.) do Trail Longo e Curto.
- Prémios de classificação no Trail Kids (Regulamento específico).

### **5. Marcação do Percurso**

- A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da Partida.
- Para além da fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas, pó de pedra a cortar as estradas e informações diversas para além de indicações por colaboradores da Organização em atravessamento de estradas e outros locais.
- Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso.
- No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

### **6. Casos Omissos**

- Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.



## Regulamento

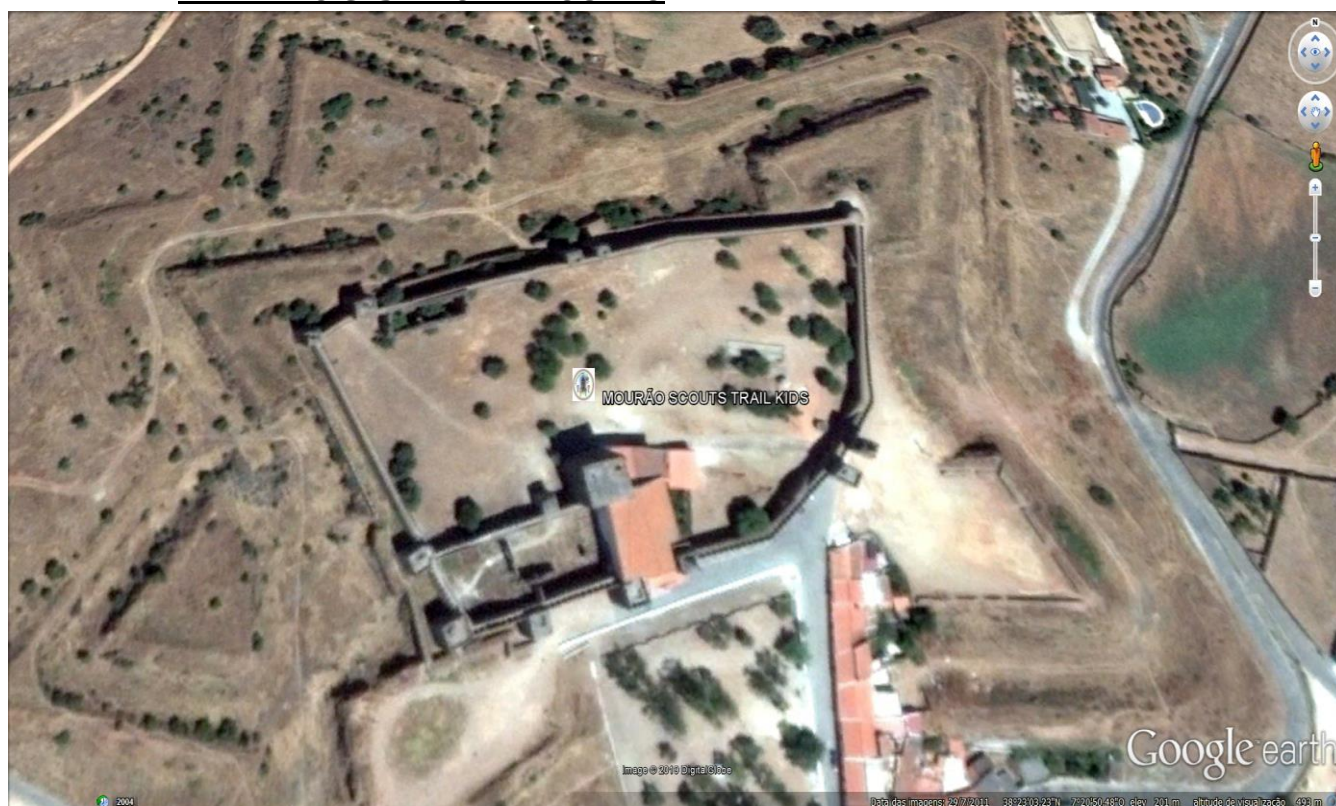
### Mourão Scouts Trail Kids

#### 1. INTRODUÇÃO

- Com o objetivo de promover a prática desportiva e o contacto com a natureza nas camadas mais jovens e simultaneamente de motivar novos atletas para a modalidade do trail running, o Mourão Scouts Trail irá organizar no dia 26 de maio um Trail Kids.
- A prática desportiva apresenta benefícios reconhecidos nas mais diversas vertentes do desenvolvimento pelo que esperamos contribuir para que as crianças adquiram hábitos e estilos de vida saudáveis.

#### 2. LOCAL

##### - ARENA DO CASTELO DE MOURÃO





### **3. INSCRIÇÕES**

- As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias.
- As inscrições devem ser feitas até ao dia 21 de maio de 2019, com o envio dos seguintes dados, para o mail [mouraoutstrail@hotmail.com](mailto:mouraoutstrail@hotmail.com):

**Nome Completo do atleta;**

**Número de BI ou CC;**

**Sexo**

**Data de nascimento**

**Equipa (facultativo)**

- Número de participantes: o MNT Kids é limitado a 50 crianças.
- Os atletas poderão inscrever-se a título individual ou representando clubes. Em qualquer uma das situações é obrigatório a entrega da autorização dos encarregados de educação, no ato do levantamento do dorsal e saco de lembranças, na qual também declara a aptidão física e psicológica por parte do atleta.

### **4. ESCALÕES E DISTÂNCIAS**

- A prova terá início pelas 11:15 horas, e estará dividida nos seguintes escalões / distâncias:

Escalão Distância

Benjamins A - Anos de nascimento - 2013 a 2011

+ - 450 metros

(Partida às 11h15m)

Benjamins B - Ano de nascimento – 2010 e 2009

+ - 900 metros

(Partida às 11h20m)

Infantis – Ano de nascimento – 2008 e 2007

+ - 1350 metros

(Partida às 11h30)

Iniciados – Ano de nascimento – 2006 e 2005

+ - 1800 metros

(Partida 11h45)

Juvenis – Ano de nascimento – 2004 e 2003

+ - 2250 metros

(Partida 12h05)





#### **4. SECRETARIADO**

5. O secretariado do Trail Kids estará aberto nos mesmos horários das restantes provas.

- Especificamente para o Trail Kids, o secretariado encontra-se aberto na arena do Castelo de Mourão, no dia 26 de Maio de 2019, das 10H00 às 10H45.

- Os participantes devem fazer-se acompanhar de um adulto e levar consigo um documento de identificação (B.I. / C.C.) e a autorização do encarregado de educação para a sua participação na prova.

#### **5. DORSAL**

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de alfinetes para colocação do dorsal.

- Durante a prova o atleta deve colocar o dorsal bem visível na parte da frente do corpo.

#### **6. PRÉMIOS E LEMBRANÇAS**

- Cada participante receberá um saco com lembranças que a organização venha a angariar.

- Apesar de a prova não ser cronometrada serão dados prémios aos primeiros **três classificados** masculinos e femininos de cada escalão.

#### **7. SEGURO DESPORTIVO**

- Todos os participantes serão cobertos por seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais.

#### **8. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE**

- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Mourão Scouts Trail Kids e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

#### **9. PROTECÇÃO DE DADOS**

- Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para a organização.



## **10. DIVERSOS**

- O preenchimento da ficha de inscrição para as provas do Mourão Scouts Trail Kids implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.
- Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.