

1º Trail da Tomina

2 Junho 2019, Santo Aleixo Restauração

Prólogo

Santo Aleixo da Restauração é uma aldeia histórica situada no Baixo Alentejo, concelho de Moura. Esta pequena aldeia do interior Alentejano é conhecida pelos feitos Heroicos das suas gentes durante a Guerra da Restauração.

Sendo este o primeiro Trail realizado nesta aldeia queremos expressar alguns dos nossos principais objetivos com a organização deste evento. Assim quer a organização dar a conhecer a povoação a quem não a conhece, trazer de volta, nem que seja por algumas horas, os Santoalexenses que residem noutras paragens, “oferecer” um dia diferente de confraternização aos residentes e por último proporcionar a quem nos visita, uma manhã repleta de aventura e convívio por caminhos rurais e trilhos da nossa histórica aldeia.

Artigo 1º

Objeto

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo, 1º Trail da Tomina em Santo Aleixo da Restauração.

Artigo 2º

Âmbito de Aplicação

O evento desportivo, 1º Trail da Tomina é promovido e organizado pela Comissão de Festas da Tomina, como apoio da Camara Municipal de Moura e União de Freguesias de Safara e Santo Aleixo da Restauração e destina-se a todos os cidadãos que cumpram o disposto no presente regulamento.

Artigo 3º

Condições de participação

1 – As idades de participação são as seguintes:

- a) – Trail Curto - serão admitidos atletas a partir dos 18 anos, ou que os completem até 31 de outubro;
- b) – Trail Longo – serão admitidos atletas a partir dos 18 anos, ou que os completem até 31 de outubro;
- c) – Caminhada – sem limite de idade, sendo que os menores de idade deveram fazer-se acompanhar por um responsável maior de idade.

Artigo 4º

Inscrição

1º Trail da Tomina

2 Junho 2019, Santo Aleixo Restauração

- 1 - As inscrições devem ser efetuadas, no site www.acorrer.pt numa ligação existente para o efeito.
- 2 - O período de inscrições termina de acordo com prazo indicado no site www.acorrer.pt
- 3 - A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento até à sua data limite. Não será necessário o envio de comprovativo de pagamento.
- 4 - Todas as inscrições sem confirmação de pagamento até ao prazo limite poderão não ser consideradas. Cabe à organização avaliar a possibilidade de as adicionar e decidir em função das vagas, prazos e condições.
- 5 - As inscrições são pessoais e intransmissíveis.
- 6 - Todos os pedidos de informação deverão ser solicitados para o email desportotomina@gmail.com ou tlm. 964891783.
- 7 - A presente atividade desportiva está aberta a pessoas filiadas numa federação ou não, em representação individual ou coletiva (Clubes, Escolas, Associações Desportivas, Empresas).

Artigo 5º

Valores e períodos de inscrição

1 - As inscrições devem ser concretizadas (com pagamento efetuado) até às 23:59h do dia 20 maio de 2019:

Trail Longo (24kms) 14.00 €

Trail Curto (14kms) 12.00 €

Caminhada (7Kms) 10.00 €

Almoço para acompanhantes 5.00

Artigo 6º

Limite de inscrições

1 - O evento está limitado a 350 inscrições.

Artigo 7º

Devolução do valor de inscrição

1 - Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

Artigo 8º

Serviços / Material Fornecido

1 - A participação no evento desportivo inclui:

- Pequeno-almoço;
- Porta Dorsal (Trails);

- T-shirt técnica (Caminhada);
- Controlos de passagem de chegadas e tempos (Trails);
- Prémio por Escalão Etário;
- Seguro;
- Abastecimentos (líquidos/sólidos);
- Transporte dos atletas desistentes desde os postos de abastecimento até Santo Aleixo Restauração;
- Duches;
- Almoço volante;
- Animação.

Artigo 9º

Condições físicas

Todos os participantes no evento, em qualquer uma das provas, devem estar cientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e de uma preparação física e psíquica apta a esforços longos devendo estar preparados para terrenos acidentados, com riscos e condições atmosféricas adversas.

Artigo 10º

Ajuda externa

Não será permitida a ajuda de pessoas alheias à organização, exceto em situações de emergência.

Artigo 11º

Dorsal

- 1 - A identificação por número de dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível.
- 2 - O participante é responsável pela integridade do dorsal.
- 3 - Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o documento de identificação no momento de recolha dos mesmos.
- 4 - Os meios de fixação do dorsal são entregues aos atletas no ato do levantamento do mesmo.

Artigo 12º

Regras de conduta desportiva

- 1 - Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo facto de aceitarem este regulamento ao inscreverem-se,

1º Trail da Tomina

2 Junho 2019, Santo Aleixo Restauração

aquilo que é o património cultural deste desporto: entreajuda, respeito pelo desafio, pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores.

2 - O comportamento inadequado e antidesportivo, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, poderá ser punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores promovidos pela Associação de Festas da Tomina.

3 - Será desqualificado qualquer atleta que durante a realização da prova altere o percurso para o qual se inscreveu.

Artigo 13º

1 - Considerando que o Trail Running é um desporto de contacto com a natureza, será importante zelar por um impacto ambiental nulo.

2 - Todos os atletas serão responsáveis pelo transporte de todo o seu "lixo" durante a prova, depositando esses resíduos no abastecimento mais próximo ou levando-os consigo até à meta.

Artigo 14º

Prova

1 - O evento desportivo 1º Trail da Tomina integra as seguintes distâncias:

a) - Trail Longo – 24 Kms

b) - Trail Curto – 14 Kms

c) - Caminhada 7 Kms, sem vertente competitiva.

2 - Os trails serão realizados por percursos que englobam caminhos, trilhos, ribeiras, entre outros.

3 - Todas as distâncias evitam estradas alcatroadas, à exceção de estradas de entrada/saída de Santo Aleixo da Restauração, por onde passam as provas e no eventual atravessamento de algumas vias.

4 - A caminhada desenvolve-se numa zona próxima da aldeia de Santo Aleixo da Restauração e conta com caminhos e trilhos de alguma dificuldade.

5 - As marcações principais dos percursos são efetuadas com fita sinalizadora e placas informativas ou, excecionalmente, com marcação no solo.

Artigo 15º

Distância / Altimetria / Dificuldade ATRP

1-Caminhada



1º Trail da Tomina

2 Junho 2019, Santo Aleixo Restauração

Partida e meta Santo Aleixo da Restauração

Distância: 7Kms

Tipo de piso: Asfalto, caminhos e trilhos de terra batida.

Percurso a disponibilizar em; <https://www.facebook.com/Festasdatomina/?ref=bookmarks>

2-Trail Curto

Partida e meta Santo Aleixo da Restauração

Distância: 14Km

Tipo de piso: Asfalto, caminhos, trilhos, estradas florestais, ribeiras, escarpas, entre outros.

Desníveis acumulados e Classificação ATRP: A disponibilizar em;
<https://www.facebook.com/Festasdatomina/?ref=bookmarks>

3-Trail Longo

Partida e meta Santo Aleixo da Restauração

Distância: 24Kms

Tipo de piso: Asfalto, caminhos, trilhos, ribeiras, escarpas, entre outros.

Desníveis acumulados e Classificação ATRP: A disponibilizar em;
<https://www.facebook.com/Festasdatomina/?ref=bookmarks>

Artigo 16º

Mapa e Perfil Altimétrico

A disponibilizar em; <https://www.facebook.com/Festasdatomina/?ref=bookmarks>

Artigo 17º

Tempo limite

1 - As distâncias de Trail Curto e Trail Longo têm tempo limite para a sua conclusão, sendo que:

- a) O Trail Curto - terá um tempo limite de 3 horas, ou seja, às 12:15h na linha da meta.
- b) O Trail Longo - terá um tempo limite de 5 horas, ou seja, às 14:00h na linha da meta. Existirá uma barreira horária (11:00h) no primeiro abastecimento e outra (13:00h) no segundo abastecimento, todos os participantes que cheguem depois dessa hora terão obrigatoriamente de abandonar a corrida e aguardar por transporte da organização.

Artigo 18º

Programa

Sábado, 1 de junho de 2019

19:00h - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal;

22:00h - Encerramento do Secretariado.

Domingo, 2 de junho de 2019

1º Trail da Tomina

2 Junho 2019, Santo Aleixo Restauração

- 07:00h - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal;
 - 08:20 - Encerramento do Secretariado
 - 08:30 - Briefing para todas as distâncias
 - 09:00 – Partida do Trail Longo
 - 09:15 - Partida do Trail Curto
 - 09:30 - Partida para a Caminhada
 - 12:15 – Hora limite de chegada do Trail Curto
 - 13:00 – Início do almoço
 - 14:00 - Hora limite de chegada Trail Longo
 - 14:30 - Entrega de Prémios
- O horário pode ser alterado em função de imprevistos ou das chegadas dos atletas.

Artigo 19º

Secretariado

Local: Salão de Festa da Comissão de Festas da Tomina

Sábado, 1 de junho de 2019

19:00h - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal

22:00h - Encerramento do Secretariado

Domingo, 2 de junho de 2019

07:00h - Abertura do secretariado

08:20 - Encerramento do Secretariado

Artigo 20º

Controlo de tempos

O controlo de tempos da prova será da responsabilidade da entidade organizadora, Comissão de Festas da Tomina.

Artigo 21º

Postos de controlo

- 1 - Todos os participantes são obrigados a percorrer na íntegra os percursos fornecidos pela organização sob a pena de desqualificação.
- 2 - Os postos de controlo são colocados em locais estratégicos.
- 3 - A não passagem por um posto de controlo levará à desqualificação do atleta.

Artigo 22º

Abastecimentos

1º Trail da Tomina

2 Junho 2019, Santo Aleixo Restauração

1 - Ao longo das provas será fornecido abastecimento composto por sólidos e líquidos:

- a) Trail Curto – 1 posto de abastecimento;
- b) Trail Longo – 2 postos de abastecimento;

A localização dos postos de abastecimento será disponibilizada em:
<https://www.facebook.com/Festasdatomina/?ref=bookmarks>

2 - Existirá um posto de abastecimento complementar na zona de meta com sólidos e líquidos.

Artigo 23º

Material aconselhável / obrigatório

A prova dar-se-á em regime de semi-autonomia dos atletas pelo que estes deverão, obrigatoriamente, ser portadores do seguinte material mínimo:

- Reservatório para líquidos (bidon, flask, copo reutilizável, etc.);
- Telemóvel;
- Apito;

É da exclusiva responsabilidade dos atletas serem portadores do material acima descrito. Por motivos ambientais a prova decorrerá em Semi-Auto-suficiência com enchimento de recipientes, não serão distribuídas garrafas de água aos atletas, os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local.

Artigo 24º

Passagem de locais com tráfego rodoviário

- 1 - Existem locais com possível tráfego rodoviário, pelo que todos os atletas deverão cumprir as regras de circulação rodoviária para peões.
- 2 - Nas estradas com mais movimento, existirão membros da organização em pontos estratégicos para facilitar a passagem dos atletas.

Artigo 25º

Penalizações / desclassificações

- 1 - O não cumprimento do disposto no presente regulamento poderá levar à penalização dos participantes e em casos limite à sua desqualificação.
- 2 - As penalizações serão decididas pela equipa técnica da prova em função da gravidade da transgressão.

Artigo 26º

Responsabilidades perante o participante

- 1 - A inscrição na prova implica a total aceitação do presente regulamento.

1º Trail da Tomina

2 Junho 2019, Santo Aleixo Restauração

2 - Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

3 - A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente ou negligência por parte do participante ou roubo de objetos e/ou valores pertencentes a cada participante.

Artigo 27º

Seguro desportivo

1 - Todos os participantes no evento beneficiarão de um seguro desportivo, da responsabilidade da organização.

2 - As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, aplicável a todos os participantes, federados ou não.

Artigo 28º

Prémios

1 - Prémios dos Trail's:

- a) - Prémio Simbólico para os três primeiros classificados da geral (de cada género);
- b) - Prémio Simbólico para os três primeiros classificados por escalão etário masculino e feminino;
- c) - Prémio Simbólico para as três melhores equipas da geral (para a classificação coletiva contam os 4 melhores elementos masculinos e femininos);
- d) - Prémio Finish para todos os participantes que terminarem a prova.

Artigo 29º

Categorias etárias

Faixa etária	Masculino	Feminino
18 – 22 anos	M Sub23	F Sub23
23 - 39 anos	M Seniores	F Seniores
40 - 44 anos	M40	F40
45 – 49 anos	M45	F45
50 - 54 anos	M50	F50
55 – 59 anos	M55	F55
Mais de 60 anos	M60	F60

Nota: para efeito de categorias etárias e respetiva classificação será considerada a idade que o atleta tiver a 31 de outubro de 2019.

Artigo 30º

Direitos de Imagem

1 - O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens/registos fotográficos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução e utilização para fins promocionais das entidades promotoras.

Artigo 31º

Alterações

A organização reserva o direito a realizar as modificações que considere necessárias para melhorar as provas ou sob influência das condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão do mesmo se não existirem condições que permitam a realização prevista ou a sua segurança.

Artigo 32º

Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.

Informação útil

Evento

Toda a informação referente a este evento será disponibilizada no site <https://www.facebook.com/Festasdatomina/?ref=bookmarks>

Locais a visitar

A aldeia de Santo Aleixo da Restauração possui um rico património histórico digno da sua visita, são exemplos disso a Igreja de Santo Aleixo da Restauração, o Convento da Tomina, a Ermida de Santo António, a Fonte d'Aroche, o Castro do Castelo das Guerras, o Museu "Casa da Aldeia", entre outros.

Tenha uma boa prova, obrigado pela visita!