

I Trail Sal sem mar - Evento Solidário - REGULAMENTO

1. O EVENTO

O Trail Sal sem mar é um evento dinamizado pela **Equipa Viva a Vida - Rio Maior** e que tem como principais objetivos:

- . divulgação do papel da Liga Portuguesa Contra o Cancro;
- . contribuição para a adoção de hábitos de vida saudável;
- . angariação de fundos para que a Liga Portuguesa Contra o Cancro continue a realizar o seu trabalho.

Este trail realizar-se-á no dia 20 de janeiro de 2019 e conta com o apoio de várias entidades e empresas.

Em simultâneo com o trail realizar-se-á uma caminhada de dificuldade moderada e de carácter não competitivo. Todas as informações relativas ao evento poderão ser encontradas neste Regulamento e na página Facebook de Um dia pela Vida – Rio Maior.

Ambas as provas desenvolver-se-ão junto ao Parque Natural da Serra de Aire e Candeeiros e junto a um dos ex-libris de Rio Maior: as Salinas de sal-gema.

1.1 Trail

O I Trail Sal sem mar decorrerá no domingo, dia 20 de janeiro de 2019 em Rio Maior, sendo constituído por uma prova de carácter competitivo com 16 km. A prova terá início às 10:00 no Estádio Municipal de Rio Maior situado na Av. Dr. Mário Soares junto ao complexo desportivo da cidade. Trata-se de uma zona de fácil acesso e com estacionamento na área envolvente.

1.2 Caminhada

No mesmo dia decorrerá uma caminhada circular de 8km de dificuldade moderada que permitirá aos familiares e amigos dos atletas acompanhar as provas e apoiar os seus atletas, assim como conhecer a região. A caminhada terá início às 10:15 no mesmo local do trail, Estádio Municipal de Rio Maior situado na Av. Dr. Mário Soares.

2.

3. REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

Para participar no trail curto os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- ter no mínimo 16 anos (inclusivé);
- aceitar participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Desta forma renunciam a reclamar ou exigir à organização qualquer responsabilidade além da que exceda os riscos cobertos pelo seguro da prova;
- devem cumprir com as regras de trânsito nas povoações e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas privadas sob pena de terem que ser responsabilizados por eventuais danos causados;
- devem estar conscientes da sua capacidade física e da adequação do material à realização da prova. Dado o período em que a mesma irá decorrer poderão ter que estar preparados para condições climatéricas menos favoráveis.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições terão início no dia 30 de novembro de 2018 e encerram a 13 de janeiro de 2019 (ou após o limite de inscrições nas provas terem sido atingidos)

Tabela 1 – Valor de inscrição da prova e n.º limite de inscrições

| Prova | Valor (€) | N.º limite de participantes |
|--|-----------|-----------------------------|
| Trail curto – 16 km (c/ almoço incluído) | 15 € | 250 |
| Trail curto – 16 km (s/ almoço incluído) | 12 € | |
| Caminhada 8 km (c/ almoço incluído) | 8 € | 200 |
| Caminhada 8 km (s/ almoço incluído) | 5 € | |

Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil;

- . Dorsal;
- . T-shirt;
- . 2 abastecimentos sólidos e líquidos.
- . Duche
- . Reforço alimentar no final (sopa/bifana/fruta e bebida)

As inscrições para o trail e caminhada serão geridas pela **Acorrer** devendo ser realizadas até **15 de janeiro de 2019** em <https://www.acorrer.pt/>.

4.1 Desistências

Em caso de desistência não haverá lugar a qualquer reembolso.

5.

4. MATERIAL OBRIGATÓRIO

O equipamento obrigatório no trail será: dorsal.

| Evento | Equipamento obrigatório | Equipamento recomendado |
|-----------|-------------------------|--------------------------|
| Trail | Dorsal | Telemóvel Impermeável |
| Caminhada | Não aplicável | T-shirt da organização |

5. SECRETARIADO

O secretariado estará aberto no **Estádio Municipal de Rio Maior** e nos seguintes dias/horários:

| Data | Horário |
|------------|----------------|
| 19/01/2018 | 17:00 às 19:00 |
| 20/01/2018 | 7:30 às 9:30 |

Todos os atletas devem fazer o levantamento dos dorsais até às 9:30 e fazer-se acompanhar de:

. Documento de identificação pessoal (B.I ou C.C.)

6. CLASSIFICAÇÕES

A prova de trail terá classificação individual nas classes Feminina e Masculina.

Não haverá classificação na Caminhada.

7. POSTO DE CONTROLO E ABASTECIMENTOS

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em pontos definidos pela organização da prova. Em cada um destes controlos estará, pelo menos, um responsável da organização.

Nos abastecimentos serão disponibilizados sólidos e líquidos para consumo no local. A água disponibilizada poderá ser utilizada para encher depósitos ou outros recipientes.

8. SINALIZAÇÃO

A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras e setas no solo. É obrigatório seguir pelos caminhos sinalizados.

Se por acaso o atleta deixar de ver fitas sinalizadoras deverá voltar a trás até encontrar novamente a sinalização.

9.

10. PRÉMIOS

No final da prova e de acordo com os dados apurados serão atribuídos prémios não monetários aos 3 primeiros atletas de cada classe (Masculino e feminino).

11. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

A organização da prova reserva-se ao direito de proceder à desclassificação de participantes que não tenham uma conduta adequada. Tome-se como exemplo:

- . Não cumprir o percurso estipulado;
- . Não cumprir o regulamento;
- . Não utilizar o equipamento mínimo obrigatório;
- . Não passar num ou mais pontos de controlo;
- . Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização e/ou colaboradores;
- . Conduta anti-desportiva;
- . Conduta poluidora;
- . Dorsal não visível;
- . Não ajudar um atleta/colega quando a integridade do mesmo esteja em causa;
- . Retirar a sinalização do percurso.

12. ABANDONO, APOIO E EMERGÊNCIA

Os abandonos da prova devem ser efetuados preferencialmente junto aos pontos de controlo. Excluem-se desta obrigatoriedade atletas que não apresentem condições para os alcançar.

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes.

O número de contato da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal.

13. SEGURO DE DESPORTIVO

A organização da prova contratualizará um seguro de responsabilidade civil e ainda um de acidentes pessoais para cada atleta.

Os atletas deverão fornecer no ato da inscrição, os dados necessários para a efetivação do seguro de acidentes pessoais (nome completo, data de nascimento e número de contribuinte), sob pena de este não ser concretizado.

14. CANCELAMENTO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de, a qualquer momento e sem aviso prévio, alterar o percurso e a posição dos postos de controlo/abastecimentos. No caso de condições climatéricas fortemente adversas, ou outra situação que o justifique, a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após o que, a prova será cancelada. Caso isso se verifique, não haverá direito a reembolso.

15. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados nos formulários serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. As fotografias captadas no evento poderão ser divulgadas também como evidência da realização do evento solidário.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um email para vivaavidariomaior@gmail.com.

16. RESPONSABILIDADE SOCIAL

Sendo o propósito desta iniciativa contribuir para a divulgação da região e aumentar a visibilidade do trabalho desenvolvido pela Liga Portuguesa Contra o Cancro, todos os lucros obtidos nesta atividade reverterão a favor da mesma.

17. OUTROS

A inscrição nesta prova pressupõe a aceitação das condições apresentadas neste Regulamento.

“Todos são convidados a participar, ninguém fica de fora. Porque sozinhos fazemos muito pouco e é juntos que poderemos fazer realmente a diferença nesta luta contra o Cancro.”

Muito obrigado!

Equipa Viva a Vida – Rio Maior