



FKTrail 2018

REGULAMENTO

1. A PROVA EM NÚMEROS

FKTRAIL 2018 será constituído por 2 distâncias distintas

K10 – Caminhada com cerca de 10 km

K20 – Trail curto com cerca de 21 km e 1500 AC

Todas as informações detalhadas relativas à planimetria e altimetria da prova poderão ser encontradas no site oficial <http://www.fktrail.com/>

2. LOCAL

O evento realizar-se-á entre a cidade da Figueira da Foz - Buarcos e a Serra da Boa Viagem

4. INSCRIÇÕES e PAGAMENTO

4.1 Valor das inscrições

PROVA	P/Atleta	INCLUI
K10	8€	Seguro desportivo, abastecimentos e Lembranças.
K20	14€	Seguro desportivo, T-shirt técnica, Lembranças, Dorsal, Abastecimentos sólidos/ líquidos, Duche.
Atletas ADAC desconto de 1,5€ na inscrição.		

4.2 Almoços

São fornecidos pelo FKTRAIL, a quem optar por ele, num local a indicar pela organização no site oficial.

4.3 Realização das inscrições

As inscrições terão que ser feitas preenchendo, de forma completa, o formulário disponibilizado pela organização em <http://www.fktrail.com/>.

4.3 Pagamentos

O pagamento será a única forma de confirmar a inscrição e validar a participação no evento.

O pagamento será efetuado com a referência gerada no ato da inscrição, referência essa que expira ao fim de 15 dias numa primeira fase e uma semana mais perto do evento.



4.4 Outras condições

A prova faz parte do circuito distrital de trail de Coimbra (trail curto).

O preenchimento e envio para a organização do formulário de inscrição na prova correspondem a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.

A idade mínima de participação nas provas do circuito é de 14 anos, necessitando os menores de 18 anos de enviar à organização uma autorização do seu encarregado de educação.

4.5 Desistências

As situações em que já tenha sido feito o pagamento, mas exista a impossibilidade de participação do atleta, a organização analisará cada situação individualmente. Nestes casos será necessário entrar em contacto com a organização.

4.6 Lista de Inscritos

A Lista de Inscritos será atualizada automaticamente no site www.acorrer.pt.
O Dorsal só será atribuído após pagamento de inscrição.

4.7 Material Obrigatório

- Copo, flask, bidon ou algo semelhante, a organização não fornecerá meios para ingerir líquidos nos abastecimentos situados no percurso (K20 e K10).
- Telemóvel funcional (K20 e aconselhável no K10).
- Dependendo das condições climatéricas poderá ser obrigatório o uso de manta térmica e corta-vento (K20 e aconselhável no K10).
- Outros que a organização achar pertinente para a salvaguarda do atleta.

5. CLASSIFICAÇÕES

5.1 Individual

A prova **FKTRAIL K20** terá classificação por escalões (masculino e feminino). Serão atribuídos troféus até aos terceiros classificados de cada escalão, de acordo com a idade dos atletas:

Masculinos	Femininos
M Sub23: 18 aos 23 anos	F Sub23: 18 aos 23 anos
M Sénior: 24 aos 39 anos	F Sénior: 24 aos 39 anos
M 40: 40 aos 44 anos	F 40: 40 aos 44 anos
M 45: 45 aos 49 anos	F 45: 45 aos 49 anos
M 50: 50 aos 54 anos	F 50: 50 aos 54 anos
M 55: 55 anos ou mais	F 55: 55 anos ou mais



A participação de atletas com menos de 18 anos é autorizada para a prova K20 e após entrega de **TERMO de RESPONSABILIDADE (anexo 1)** devidamente assinada pelo tutor/encarregado de educação. Nestes casos a inscrição deverá ser enviada diretamente para o e-mail da prova.

5.2 Equipas

Na prova K20 haverá classificação por equipas.

Pontuam os 5 (cinco) atletas da mesma equipa, melhores classificados na **classificação geral da prova** (masculina/feminina), sendo atribuídos pontos conforme a classificação final.

6. DORSAL

A organização fornece um dorsal com o número do atleta, gráfico de altimetria, localização de abastecimento, código de barras para controlo de tempos e nº de SOS.

O atleta apenas será classificado no final da prova com o seu dorsal intacto e fixado na parte da frente do corpo. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de quatro alfinetes para colocação do dorsal.

7. PRÉMIOS

Serão premiados os 3 primeiros classificados no geral, por escalão, masculino e feminino, e por equipas no **FKTRAIL**.

Os prémios atribuídos são de carácter não monetário.

8. DESCLASSIFICAÇÕES/PENALIZAÇÕES

Serão desclassificados/penalizações os atletas que:

Não cumpram o percurso estipulado	Penalizado com o tempo do último classificado da Geral + 1 minuto
Não sigam as indicações de elementos da organização ou colaboradores	Penalizado com 30 minutos
Tenham alguma conduta anti-desportiva, nomeadamente, utilização de palavras ofensivas aos elementos da organização e atletas. Falta de material obrigatório.	Desclassificação imediata
Tenham alguma conduta poluidora	Penalizado com 1 hora

9. SECRETARIADO



O secretariado funcionará junto à partida de todas as provas cumprindo o horário divulgado no site oficial.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

10. BANHOS

No final de cada prova será disponibilizado banho aos atletas do FKTRAIL.

11. SEGURO DESPORTIVO

Todos os participantes **K20 e K10** serão cobertos por seguro de acidentes pessoais nos termos da apólice disponível (brevemente para consulta.)

O atleta entende-se abrangido pelo seguro desportivo, aquando do pagamento efectivo da inscrição dentro dos prazos indicados.

12. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

13. COMUNICAÇÃO

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do **FKTRAIL 2018** o site oficial, <http://www.fktrail.com>, através dos contactos telefónicos 935261064 e mail da prova figueirakayakclube@gmail.com.

O preenchimento e envio do formulário de inscrição implica que o atleta que se inscreve tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

14. IMAGENS

As imagens captadas durante as provas poderão ser utilizadas pela organização para fins de divulgação e publicidade do evento.

15. CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS

A organização reserva-se ao direito de cancelar ou alterar trajecto(s) e/ou data(s) da(s) prova(s) em situações em que as condições climatéricas ou outras condições adversas põem em risco a integridade física dos participantes (ex. alertas vermelho, risco de incêndio elevado). Neste tipo de situações não haverá lugar a qualquer indemnização total ou parcial dos inscritos.

16. DIVERSOS

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.





-Anexo 1-

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, (*nome*) _____ encarregado de educação/responsável, titular do BI/CC n.º _____, autorizo o meu educando (*nome*) _____, titular do BI/CC n.º _____ a participar na prova _____, evento do FKTRAIL 2016.

Declaro que me foi fornecida toda a informação sobre a prova _____, consciente da dificuldade física e técnica e da condição física e de saúde do meu educando.

(*Local e data*) _____

(*Assinatura do EE/Responsável*) _____

