

# REGULAMENTO DO BEACH RUN FIGUEIRA DA FOZ



## Capítulo I - PROVAS

1 – O 1ª BEACH RUN FIGUEIRA DA FOZ será realizada no sábado dia 25 de Agosto de 2018 a sua 1ª edição, na Praia da Claridade, independente da condição climática, com a participação de pessoas de ambos os sexos devidamente inscritos.

I - No sábado dia 25 de Agosto às 17h30 (dezassete horas e 30 minuto) com ponto de largada e chegada na pista de Atletismo da Praia da Claridade em frente à Piscina de Mar, daremos início a Corrida com DISTÂNCIA de 7km; Haverá uma corrida de Fun com para famílias e crianças.

2 – A vitória por equipa será apurada pelos 3 primeiros atletas a chegar de uma equipa máxima de 5 elementos.

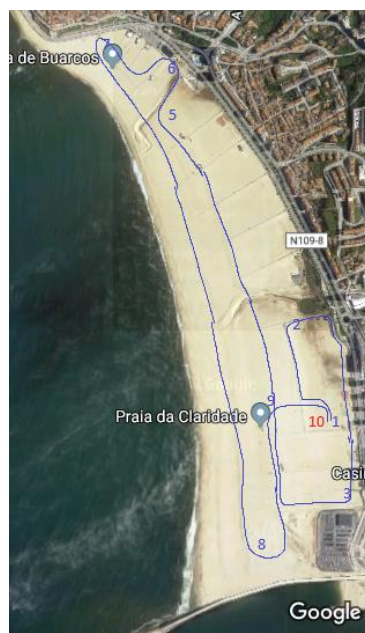
3 - A prova terá a DURAÇÃO até 1 hora e 30 minutos para os percurso de 7km. O atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da prova. A supervisão técnica e organização são da Empresa Santos Gonçalves & Valente Simões, Lda denominada como Arena Fitness.

## Capítulo II – PERCURSO

4 – O percurso da Corrida é em TERRENO variado predominante em areia, maioritariamente decorre em zonas planas, praias e passadiços, sendo de vital importância que o Atleta siga com bastante atenção ao balizamento (através de cones e bandeiras ou fitas), respeitando as instruções dos staffs e sinalização específica (placas indicativas de quilometragem e acessos).

5 – OS PERCURSOS das provas serão amplamente divulgados no site [www.arenafitness.pt](http://www.arenafitness.pt), [www.figueirabeachsportscity.com](http://www.figueirabeachsportscity.com) e [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt), e nas redes sociais após a liberação total por parte dos órgãos de trânsito.

Coordenadas:  
40.15188278162646  
-8.87094497680664



## 6 - PROGRAMA HORÁRIO

\* Secretariado para levantamento de dorsal, Camisola e abastecimento- Praia de Claridade.

**16h:00** Check In Corrida

**16h:18.30** Fitness - Zumba, Salsa, CX Works, Attack, Yoga

**17h:00** Corrida de 7km e Family Run

**19h.30** - Entrega de Prémios e Sunset Drink @Mercure RoofTop

7 -O KIT somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição (inscrições realizadas pelo site) ou o respectivo recibo de pagamento (inscrições presenciais).

8 - No momento da retirada do kit o responsável deverá CONFERIR os seus dados e o número de peito. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

## Capítulo III – PARTICIPANTES

9 – A idade MÍNIMA para atletas se inscreverem e participarem desta corrida de praia é de 16 (dezassex) anos para corrida de 7 km, com as seguintes restrições:

## Capítulo IV – CATEGORIAS

10 -O 1º BEACH RUN FIGUEIRA DA FOZ é composto pelas seguintes categorias:

1º, 2º e 3º, Masculino 7 km

1º, 2º e 3º Feminino 7 km

1º, 2º e 3º Equipas 7 km (3 a 5 atletas)

## Capítulo V– ENTREGA DE PRÉMIOS

11 – Todos os atletas que terminarem o percurso dentro do tempo máximo estabelecido para a prova após a largada receberão MEDALHA de participação.

12 – A entrega de medalhas e troféus será realizada logo após o final das provas.

13 – Receberão TROFÉUS aqueles que se classificarem da 1ª a 3ª colocação nas modalidades em ambos os sexos (feminino e masculino) e equipas.

## Capítulo VI – INSCRIÇÃO

14 - A INSCRIÇÃO para o 1º BEACH RUN FIGUEIRA DA FOZ terá início no dia 21 de Maio de 2018, somente através do Site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt). **O preço único de inscrição será: 12 euros até o dia 20 de Junho e 15 euros até 25 de Agosto.**

15 - O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

16 – As inscrições serão limitadas ao número máximo de 400 (quatrocentos) ATLETAS. Estas poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o número de vagas.

17 – A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo, sem aviso prévio, suspender ou prorrogar prazos e limitar o número de inscrição do evento em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais. Principalmente em virtude de indisponibilidade de hospedagem e meio ambiente.

#### **Capítulo VIII - SISTEMA DE CRONOMETRAGEM**

18 - O uso do dorsal é OBRIGATÓRIO e sua utilização inadequada acarretará a não marcação do tempo do atleta, o que isenta a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

#### **Capítulo VIII - INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA**

19 – Serão disponibilizados postos de HIDRATAÇÃO para os atletas ao longo do trajeto.

20 – Ao inscrever-se o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que em qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos ou qualquer outro tipo de correspondência.

21 – O PARTICIPANTE da prova cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

22 – O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade técnica e treinou adequadamente para a PROVA. Recomenda-se rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

23 – A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. Haverá, no entanto, para atendimento emergencial aos corredores, serviço móvel para remoção e serviço de apoio com socorrista e transporte.

24 – O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realiza o EVENTO. O mau trato ou a falta de respeito pode ser motivo de desclassificação, podendo ocasionar a expulsão da competição.

25 – Haverá postos de controle nos postos determinados pela ORGANIZAÇÃO, quando necessários. Serão monitorados por fiscais responsáveis por registrar a passagem dos ATLETAS. Quem sair do percurso será imediatamente desclassificado.

26 - Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

27 - Os atletas não devem, em caso algum, abandonar pelos seus próprios meios a zona de Prova.

28 - A desistência tem obrigatoriamente de ser comunicada ao colaborador do Posto de Controlo da todos os Atletas estão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais, de acordo com a Lei em vigor.

29 - Os serviços médicos estão autorizados a retirar da competição qualquer atleta que manifeste sinais de incapacidade física ou psicológica para continuar a corrida, ou necessidade de receber assistência médica vital.

30 -A Organização recomenda a utilização de roupa e calçado adequado, óculos de sol, chapéu e protetor solar.

#### **Capítulo IX - DISPOSIÇÕES FINAIS**

29 - As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora.

30 - Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados.

#### **Contactos:**

Organização, Arena Fitness: 233 096 693 ou 966476345, Paulo Simões

Email: paulovalentesimoes@gmail.com

#### **Hotéis Parceiros:**

##### **Mercure Hotel**

**Endereço:** Av. 25 de Abril 22, 3080-086 Figueira da Foz

**Telefone:** [233 403 900](tel:233403900)

##### **Hotel Wellington**

**Endereço:** R. Dr. Calado 25, 3080-153 Figueira da Foz

**Telefone:** [233 426 767](tel:233426767)