



II Trail Serra de Portel

Regulamento

Artigo 1º

Organização

O Núcleo SCP de Portel é uma Associação sem fins lucrativos, com sede em Portel e que conta com o apoio do Município de Portel e Junta de Freguesia. Promove a prova de running “II TRAIL Serra de Portel” no dia 7 de Outubro de 2018.

Artigo 2º

Objeto

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo “ II Trail Serra de Portel”.

Artigo 3º

Condições de Participação

1. As idades de participação são as seguintes:

- a) Trail (25km) – serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 18 anos
- b) Mini Trail (15km) – serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 16 anos.

Os atletas menores terão de apresentar o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelo responsável. (a falta deste documento implica a não consideração da inscrição.)

- c) Caminhada - serão admitidos participantes com idade igual ou superior a 10 anos, sendo que os menores de idade terão que ser acompanhados por um responsável maior de idade e mediante entrega da respectiva declaração de autorização do encarregado de educação.
- d) Trail Kids – Destinado a crianças até aos 15 anos.



Artigo 4º

Inscrição

- 1- As inscrições terão que ser efetuadas online no site: www.acorrer.pt não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.
- 2- As inscrições para o TrailKids deverão ser realizadas através do email: trailserradeportel@gmail.com
- 3- O período de inscrições termina de acordo com prazo indicado no site: www.acorrer.pt
- 4- A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento até à sua data limite.
- 5- Todas as inscrições sem confirmação de pagamento até ao prazo limite não serão consideradas
- 6- As inscrições são pessoais e intransmissíveis. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- 7- Os dorsais serão entregues Individualmente ou a responsável de equipa para levantamento coletivo, deverão apresentar o CC/BI no momento de recolha dos mesmos.
- 8- Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições.

Artigo 5º

Valor Inscrição

- 1- As inscrições têm os seguintes valores:
 - a) - Trail: 12,00 €;
 - b) - Mini Trail: 9,00 €
 - c) - Caminhada: 6,00 €
 - d) – Almoço: 6,00 €
 - e) – Almoço para acompanhantes: 6,00 €
 - f) – Trail Kids: Gratuito



Artigo 6º

Devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição excepto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

Artigo 7º

Escalões

TRAIL (25km) Masculinos/Femininos:

- 1º Escalão: 18 aos 29 anos (Seniores masculinos e femininos);
- 2º Escalão: dos 30 aos 39 anos (M30/F30);
- 3º Escalão: dos 40 aos 49 anos (M40/F40);
- 4º Escalão: + 50. (M50/F50).

Mini Trail (15Km) Masculinos/Femininos:

- 1º Escalão: 16 aos 19 anos (Juniões masculinos e femininos);
- 2º Escalão: até aos 29 anos (Seniores masculinos e femininos);
- 3º Escalão: dos 30 aos 39 anos (M30/F30);
- 4º Escalão: dos 40 aos 49 anos (M40/F40);
- 5º Escalão: + 50 (M50/F50).

Nota: os escalões referem-se à idade do participante na data da prova/inscrição.

Artigo 8º

Condições físicas

Todos os participantes são responsáveis por:

- Ter consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à participação em qualquer uma das distâncias do evento.
- Ter capacidades mínimas, tanto físicas como emocionais para uma participação em segurança em qualquer uma das distâncias do evento.



- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões.

Artigo 9º

Ajuda externa

Não será permitida a ajuda de pessoas alheias à organização, excepto em situações de emergência.

Artigo 10º

Dorsal

- 1 - A identificação por número de dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível.
- 2 - O participante é responsável pela integridade do respectivo dorsal.
- 3 - Estão impressos no dorsal os números de telefone em caso de emergência.

Artigo 11º

Regras de conduta desportiva

- 1- Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscreverem-se, aquilo que é o património cultural deste desporto: entreajuda, respeito pelo desafio, pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores.
- 2- O comportamento inadequado, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, poderá ser punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.



Artigo 12º

Compromisso Ambiental

1- O Trail Running é um desporto de contacto com a natureza pelo que o único vestígio da passagem dos atletas deverá ser as suas pegadas.

2- Todos os atletas são responsáveis pelo transporte do seu “lixo” durante a prova, depositando esses resíduos nos locais de abastecimento ou então levando-os consigo até à meta.

Artigo 13º

Descrição da Prova

3.º O “II Trail Serra de Portel” será realizado no dia 7 de Outubro de 2018, em Portel, independentemente das condições climatéricas desse dia, desde que a Organização entenda que as mesmas não oferecem risco para os participantes.

O local da partida e chegada será no Parque da Matriz, os banhos serão no pavilhão polidesportivo, Em caso de necessidade os atletas poderão também utilizar os balneários das Piscinas Municipais.

A prova disputa-se nas seguintes categorias;

1- Trail: 25 km por caminhos, estradas florestais, trilhos e ribeiras.

2- Mini Trail - 15km por caminhos, estradas florestais, trilhos e ribeiras.

3- Trail Kids - As distâncias serão as seguintes:

a) 500m para as crianças até aos 9 anos

b) 1km para crianças dos 10 aos 12 anos

c) 2km para crianças dos 13 aos 15 anos

Todas as distâncias evitam estradas alcatroadas, excepcionando as entradas e saídas da Vila. Nas mesmas estarão elementos da GNR ou da organização para assegurar a segurança dos participantes.

Em paralelo às provas existirá também uma caminhada com a distância de 8km em caminhos e trilhos de terra, pelas paisagens envolventes à vila de Portel.



Artigo 14º

Tempo Limite

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de:

- a) Trail – 6 horas
- b) Mini Trail – 4 horas
- c) A Caminhada não terá tempo limite de chegada. Tem uma duração prevista de cerca de duas horas.

Artigo 15º

Programa Horário

Secretariado da prova

Local:

Sede do Núcleo SCP de Portel

Rua do Espírito Santo n.º37

Sábado, 6 de Outubro de 2018

18:00 - Abertura do secretariado na Sede do Núcleo SCP de Portel para levantamento do dorsal

20:00 – Encerramento do secretariado

Domingo, 7 de Outubro 2018

07:00 - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal

08:20 - Encerramento do Secretariado

08:30 - Briefing para todas as distâncias

09:00 – Partida do Trail

09:15 - Partida do Mini Trail

09:30 - Partida para a Caminhada



11:30 – Início do Trail Kids

13:15 – Hora limite de chegada do Mini Trail

13:00 – Início do almoço

15:00 - Hora limite de chegada Trail

15:30 - Entrega de Prémios

*O programa horário poderá sofrer ligeiros acertos até ao dia da prova.

Artigo 16º

Postos de Controlo

1) Trail 25km – 2 postos de controlo

2) Mini Trail 15km – 1 posto de controlo

É obrigatória a passagem dos concorrentes pelos postos de controlo que se situam no percurso.

Artigo 17º

Abastecimentos

1) Trail – 3 postos de abastecimentos

2) Mini Trail – 2 postos de abastecimento

Todos os postos de abastecimento terão líquidos e sólidos.

Artigo 18º

Material obrigatório

A prova dar-se-á em regime de semi autonomia dos atletas pelo que estes deverão, obrigatoriamente, ser portadores do seguinte material mínimo:

- Reservatório para líquidos (bidon, flask, copo reutilizável, etc.)
- Telemóvel
- Apito



- Reforços energéticos/alimentares (gel, barra, etc).

É da exclusiva responsabilidade dos atletas serem portadores do material acima descrito.

Artigo 19º

Penalizações/ desclassificações

O não cumprimento dos pontos mencionados neste regulamento poderão levar à penalização dos participantes e em casos limite à sua desqualificação. As penalizações a aplicar serão decididas pela equipa técnica responsável pela prova em função da gravidade da infracção

Será motivo de penalização:

- a) Não leve o dorsal bem visível (penalização de 5 min.);
- b) Ignore as indicações da organização (penalização de 5 min.)

Será motivo de desclassificação:

- a) Tenha uma conduta anti-desportiva
- b) Não complete na totalidade o percurso
- c) Alteração do dorsal
- d) Deitar lixo nos trilhos

Artigo 20º

Seguro Desportivo

Seguro Desportivo de acordo com a lei em vigor

As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório e aplicáveis a todos os participantes, federados ou não.

Artigo 21º

Material Incluído com a inscrição

- Dorsal
- T-Shirt
- Seguro de acidentes pessoal



- Abastecimentos líquidos
- Abastecimentos sólidos
- T-shirt técnica
- Brindes adicionais (sujeito a disponibilidade)
- Prémio “Finisher”

Artigo 22º

1) Trail

- a) Prémios simbólicos para os 3 primeiros classificados por escalão (Masc/ Fem)
- b) Prémios simbólicos para os 3 primeiros classificados da geral (Masc/ Fem)
- c) Prémio para a melhor equipa da geral (para a classificação coletiva contam os 4 melhores elementos masculinos e femininos).

2) Mini Trail

- a) Prémios simbólicos para os 3 primeiros classificados por escalão (Masc/ Fem)
- b) Prémios simbólicos para os 3 primeiros classificados á geral (Masc/ Fem)
- c) Prémio para as três melhores equipas da geral (para a classificação coletiva contam os 4 melhores elementos masculinos e femininos)

3) Kids Trail

- a) Prémios simbólicos para os 3 primeiros classificados por escalão (Masc/Fem)

Artigo 23º

Marcação do Percurso

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

A marcação será feita recorrendo a marcas no chão com cal, sinalização vertical (placas), fitas sinalizadoras e/ou uma combinação de todas as anteriores. Para além de indicações por colaboradores da Organização em atravessamento de estradas e outros locais.



Artigo 24º

Serviços disponibilizados

- 1) Dormida em solo duro (ginásio) de 6 para 7 para quem solicitar
- 2) Duches quentes
- 3) Haverá Vassouras em todas as distâncias
- 4) Transporte dos postos de abastecimento para Portel para os atletas desistentes
- 5) Haverá apoio de emergência ao longo de toda a prova
- 6) No caso de um concorrente considerar necessário receber assistência médica deve proceder do seguinte modo:
 - a) Solicitar assistência aos membros da Organização que encontrar; ou
 - b) Telefonar para o número de telemóvel da organização que está inscrito no dorsal;
 - c) Telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem e que não estejam cobertos pelo seguro de prova)

Artigo 25º

Direitos de Imagem

Ao inscreverem-se os concorrentes renunciam aos direitos de imagem durante todos os atos do evento, nomeadamente à prova e às cerimónias protocolares. Apenas a organização pode transmitir esse direito de imagem a outros, tais como, órgãos de comunicação social.

Durante a prova existirão fotógrafos, que irão documentar o evento.

Artigo 26º

Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.



Artigo 27º

Diversos

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.

Este regulamento está sujeito a alterações.

