



IV SUNRISE RUNNING Ferreira do Alentejo

25 de abril de 2018 (quinta-feira)

trail: 09h00

corrida/caminhada: 10h00

REGULAMENTO

1. FINALIDADE

O 4º **SUNRISE RUNNING Ferreira do Alentejo** é um evento organizado pela associação SINGArunners, com os apoios da Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo, União das Freguesias de Ferreira do Alentejo e Canhestros, Guarda Nacional Republicana, Associação dos Bombeiros Voluntários de Ferreira do Alentejo, ADTR, Agrupamento 1071 do Corpo Nacional de Escutas, Casas de hotelaria, restauração e bebidas da localidade de Ferreira do Alentejo e sob a supervisão técnica e arbitragem da AABeja - Associação de Atletismo de Beja.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos dentro do prazo, de acordo com o regulamento em vigor.

Para a segurança de todos, na corrida principal, não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates, patins e/ou com carrinhos de bebés.

A participação em cadeira de rodas é apenas permitida na caminhada.

3. ORGANIZAÇÃO

3.1. Data e local do Evento

O evento realiza-se no dia **25 de abril de 2018** (quinta-feira) com partida e chegada na Praça Santa Maria Madalena (Igreja das Pedras), em Ferreira do Alentejo.

Trail: início 09:00h

Corrida/Caminhada: início 10:00h

3.2. Percursos

O evento é composto por quatro percursos:

- **Provas jovens:** A decorrer em circuito, num percurso urbano devidamente sinalizado (integrado no Calendário Distrital de Atletismo da AABeja).
- **Corrida:** A decorrer em circuito, num percurso urbano e rural devidamente sinalizado (integrado no Calendário Distrital de Atletismo da AABeja).
- **Trail:** A decorrer em circuito, num percurso rural composto por caminhos, trilhos, ribeiras, escarpas e outros (integrado no Circuito Regional de Trail do Baixo Alentejo).
- **Caminhada:** A decorrer após a corrida e trail, num percurso urbano e rural devidamente sinalizado, sem vertente competitiva.

3.3. Duração

Todos os eventos terão uma duração máxima de 05:00 horas terminando obrigatoriamente às 14:00 horas.

3.4. Competição

A Competição é aberta à participação de atletas federados e não-federados, em representação de clubes ou individualmente.

3.5. Escalões etário de competição

Hora	Escalão	Anos	Distância	Percurso
09:30h	Concentração			
PROVAS JOVENS				
09:50h	Benjamin Masc/Fem A	2009/2010/2011	+ - 400 metros	1 volta
	Benjamin Masc/Fem B	2007/2008	+ - 550 metros	1 volta
10:10h	Infantis Masc/Fem	2005/2006	+ - 1000 metros	1 volta
	Iniciados Masc/Fem	2003/2004	+ - 2000 metros	2 voltas
	Juvenis Masc/Fem	2001/2002	+ - 3000 metros	2 voltas
CORRIDA				
10:00h	Juniores Masc/Fem	1999/2000	+ - 12km	1 volta
	Seniores Masc/Fem	1996 a 1984		
	Veteranos35 Masc/Fem	35 a 39 anos		
	Veteranos40 Masc/Fem	40 a 44 anos		
	Veteranos45 Masc/Fem	45 a 49 anos		
	Veteranos50 Masc/Fem	50 a 54 anos		
	Veteranos55+ Masc/Fem	+ 55 anos		
TRAIL				
09:00h	Juniores Masc/Fem	18 e 19 anos	+ - 24km	1 volta
	Sub 23 Masc/Fem	20 a 22 anos		
	Seniores Masc/fem	23 a 39 anos		
	Veteranos40 Masc/Fem	40 a 44 anos		
	Veteranos45 Masc/Fem	45 a 49 anos		
	Veteranos50 Masc/Fem	50 a 54 anos		
	Veteranos55 Masc/Fem	55 a 59 anos		
	Veteranos60+ Masc/Fem	+ 60 anos		
CAMINHADA				
10:00h	Escalão único	+ 10 anos	+ - 10km	1 volta

4. INSCRIÇÕES E PRAZOS

As inscrições para as provas jovens, corrida, trail e caminhada decorrem até ao dia indicado no site www.acorrer.pt numa ligação existente para o efeito.

5. VALORES

A inscrição nas provas jovens é gratuita (sem ofertas).

Preço por inscrição individual para as provas de corrida, trail e caminhada:

- Até ao dia 18 de abril:
 - *Caminhada: 7 pegadas;*
 - *Corrida: 8 pegadas;*
 - *Trail: 10 pegadas.*
- A partir de 19 de abril:
 - *Caminhada: 8 pegadas;*
 - *Corrida: 9 pegadas;*
 - *Trail: 11 pegadas.*

As inscrições para os atletas federados na Associação de Atletismo de Beja (AABeja) tem uma redução de 2 pegadas sobre o valor da inscrição, mediante indicação no número de registo de agente desportivo.

A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento até à sua data limite.

As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

Todas as inscrições sem confirmação de pagamento até ao prazo limite não serão consideradas ou regularizadas após o encerramento não terão direito a “kit do atleta”.

6. DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

7. LIMITES DE INSCRIÇÕES

Limite de inscrições para a corrida, trail e caminhada:

- Corrida: 300 participantes;
- Trail: 300 participantes;
- Caminhada: 300 participantes.

O período de inscrições termina de acordo com o prazo indicado no site www.acorrer.pt ou quando atinjam os limites definidos.

8. IDADES

Nas provas jovens, corrida e trail terão obrigatoriamente que respeitar os escalões etários da competição.

Na caminhada só é permitida a participação a atletas com idade superior a 10 anos (menores de 18 anos terão que remeter termo de responsabilidade).

9. SERVIÇOS/MATERIAL FORNECIDO

A participação no evento inclui:

- Kit do atleta;
- Controlo de tempos;
- Seguro;
- Abastecimentos;
- Duches quentes (Pavilhão Desportivo Municipal);

9.1. Kit do atleta

O Kit do Atleta é composto por t-shirt técnica unissexo, dorsal e brindes diversos angariados até à data do evento.

9.2. Levantamento do kit

O kit do atleta será entregue no secretariado do evento, apenas no dia da prova (mediante apresentação de confirmação de inscrição recebida na caixa de email após pagamento) de acordo com o programa geral provisório.

Documento de identificação ou outro (Cartão do Cidadão, Bilhete de Identidade, Contribuinte Fiscal ou Carta de Condução).

A recolha do kit do atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que sejam apresentados os elementos do atleta detentor do dorsal.

10. DORSAL DA PROVA

A utilização do dorsal é obrigatória nas várias provas desportivas bem como na caminhada.

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, sendo pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal.

Atletas sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos serviços fornecidos.

11. MATERIAL OBRIGATÓRIO TRAIL

Todos os participantes no trail são obrigados a ser portadores de reservatório para líquidos, apito e telemóvel.

12. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

O Programa Geral provisório do evento é o seguinte:

- 08h00 – Abertura do secretariado da prova;
- 09h00 – Partida do Trail;
- 09h30 – Concentração;
- 09h50 – Início das provas jovens;

- 10h00 – Partida da corrida e caminhada.
- 12h00 – Cerimónia protocolar com entrega de prémios e sorteios de ofertas;
- 14h00 – Encerramento do evento.

13. PRÉMIOS

Nas provas jovens, corrida e trail serão atribuídos os seguintes prémios:

Escalão	Ano nascimento	Individuais	Coletivos
PROVAS JOVENS			
Benjamin Masc/Fem A	2009/2010/2011	Prémios de participação para todos	Prémios às 3 primeiras equipas
Benjamin Masc/Fem B	2007/2008		
Infantis Masc/Fem	2005/2006	Medalhas aos 3 primeiros lugares por escalão	
Iniciados Masc/Fem	2003/2004		
Juvenis Masc/Fem	2001/2002		
CORRIDA			
Juniores Masc/Fem	1998/2000	Medalhas aos 3 primeiros lugares por escalão	Prémios às 3 primeiras equipas
Seniores Masc/Fem	1996 a 1984		
Veteranos35 Masc/Fem	35 aos 39 anos		
Veteranos40 Masc/Fem	40 aos 44 anos		
Veteranos45 Masc/Fem	45 aos 49 anos		
Veteranos50 Masc/Fem	50 aos 54 anos		
Veteranos55+ Masc/Fem	+ 55 anos		
TRAIL			
Juniores Masc/Fem	18 e 19 anos	Medalhas aos 3 primeiros lugares por escalão	Prémios às 3 primeiras equipas
Sub 23 Masc/Fem	20 a 22 anos		
Seniores Masc/fem	23 a 39 anos		
Veteranos40 Masc/Fem	40 a 44 anos		
Veteranos45 Masc/Fem	45 a 49 anos		
Veteranos50 Masc/Fem	50 a 54 anos		
Veteranos55 Masc/Fem	55 a 59 anos		
Veteranos60+ Masc/Fem	+ 60 anos		

Nota:

Serão sorteadas ofertas (de diversos patrocinadores) no final da prova, entre todos os participantes na prova jovem, corrida, trail e caminhada.

O sorteio das ofertas será efetuado através do número do dorsal.

As ofertas não reclamadas até ao final do último sorteio, serão novamente sorteadas por entre os participantes.

14. ABASTECIMENTOS

Provas jovens: haverá abastecimento de líquidos.

Corrida: haverá abastecimento de sólidos e líquidos.

Trail: haverá abastecimentos de sólidos e líquidos.

Caminhada: haverá abastecimento de líquidos.

15. ARBITRAGEM

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta.

16. CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova.

Os percursos são aprovados pelas respetivas entidades oficiais.

17. COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

A organização considera como comportamentos antidespportivos e desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova colocado em conformidade;
- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal;
- Não leve o dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidespportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- Não respeite os restantes atletas.

Nota:

A organização não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidespportivas.

18. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO

Caberá às forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes.

A organização da prova disponibilizará aos participantes do evento, apoio médico com ambulância na zona.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da corrida e da caminhada qualquer atleta que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

19. RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da *International Association of Athletics Federations* (IAAF) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando 50 euros à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada. A reclamação deverá ser apresentada por escrito, dirigida ao Júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma.

20. ACEITAÇÃO

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

20.1. Termo de Responsabilidade

Ao se inscreverem, todos os participantes declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

- a) Li e estou de acordo com o Regulamento do evento disponível no site www.singarunners.pt
- b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.
- c) Assumo que me absterei de participar no evento se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.
- d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova.
- e) Participo no evento de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas e entidades ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na corrida, na caminhada, durante e depois da mesma (ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

20.2. Tratamento de Dados

Caso o participante não queira que os seus dados sejam usados, é-lhe concedida a possibilidade de não autorizar a cedência dos mesmos, devendo para tal selecionar a opção disponibilizada no formulário de inscrição.

21. SEGUROS

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos não federados um seguro de acidentes pessoais.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

22. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante/encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

23. APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

Entidade: SINGArrunners

Web: www.singarunners.pt

Email: singarunners@gmail.com

Facebook: www.facebook.pt/SINGArrunners

24. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja e do Conselho Regional de Arbitragem.

Ferreira do Alentejo, 24 de fevereiro de 2018.

A Organização do evento,
*SINGArrunners – Clube de Desporto e Recreio
de Ferreira do Alentejo*