

## **Normas Gerais**

### **I Trail do Município de Alcochete**

**25 de Março 2018**

**1.1. O I Trail do Município de Alcochete** é um evento no âmbito do desporto amador e do turismo de natureza;

Esta iniciativa é organizada por uma Comissão Organizadora, constituída pelo Município de Alcochete, Campo de Tiro e Clube Atividade e Lazer;

O I Trail do Município de Alcochete será composto por um percurso de 5 kms para Caminhada e por um de 15kms para Corrida;

Idade participação nas diferentes possibilidades é seguinte:

- Caminhada – a partir dos 8 anos de idade;
- Corrida a partir dos 16 anos de idade;

A participação de menores de 18 anos obriga a entrega da declaração de autorização do encarregado de educação;

#### **1.2. Inscrição regularizada:**

A inscrição deverá ser realizada através da plataforma do site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt), que atribuirá o número de dorsal.

#### **1.3. Ajuda externa:**

Não se permitirá a ajuda de pessoas alheias ao evento durante o percurso do mesmo.

#### **1.4. Dorsais:**

Os dorsais são pessoais e intransmissíveis para todos os efeitos – aos atletas que participem com dorsais de outros participantes, o seu tempo não será considerado. Os dorsais serão levantados no secretariado conforme informado no programa. Os atletas deverão usar o dorsal bem visível numa posição de fácil acesso e consulta durante toda a participação na parte da frente do atleta (peito ou abdómen), não podendo ser dobrado ou cortado. O dorsal dispõe de contactos de emergência e da organização.

#### **1.5. Regras conduta desportiva:**

Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fairplay, assumido pela organização e pelos concorrentes;

Respeito pelo desafio, entreatajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores, assim como respeito pelo ambiente natural em que decorre a prova, procurando um impacto ambiental nulo;

#### **1.6. Direitos de imagem:**

No ato da inscrição o atleta autoriza a Comissão Organizadora a recolha de imagem da sua participação para a promoção e difusão do evento nos locais e meios que sejam mais oportunos;

#### **1.7. Resistência Física / Saúde:**

Os atletas devem ter consciência de que gozam de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação;

#### **1.8. Programa:**

##### **Março Dia 22**

Encerramento das Inscrições;

##### **Março Dia 24**

9:30h – 12:30h, Levantamento de dorsais – Piscina Municipal de Alcochete;

##### **Março Dia 25**

08:00h - Abertura do Secretariado Local da Prova no Campo de Tiro;

09:00h – Abertura do Controlo 0;

09:20h – Briefing;

09:30h – Partida Trail 15kms;

09:35h – Partida Caminhada 5kms;

12:00h – Encerramento de ambos os Percursos (poderá ser antecipado caso todos os atletas cheguem à meta antes do tempo limite);

12:00h - Entrega de Trofeus.

#### **1.9. Metodologia de controlo de tempos:**

Controle de passagens em postos previamente estabelecidos;

Tempo controlado electronicamente por sistemas informáticos e publicados tão rápido quanto possível.

#### **1.10. Postos de controlo:**

Haverá postos de controlo secretos nos percursos. É obrigatória a passagem dos atletas pelos postos de controlo respetivos para que o seu tempo seja considerado.

#### **1.11. Locais dos abastecimentos:**

Haverá 1 Posto de Abastecimento no percurso do Trail de 15kms e outro na zona de Meta comum ao Trail e à Caminhada de 5kms;

#### **1.12. Equipamento sugerido:**

Calçado e vestuário adequados para a prática de Caminhada ou Corrida Trail, Telemóvel, Protetor solar, Água (Caminhada), Alimentos energéticos;

#### **1.13. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário:**

O percurso vai decorrer dentro de uma Unidade Militar, poderá haver circular de veículos de forma esporádica.

#### **1.14. Penalidades/ exclusão do evento:**

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos elementos do Staff colocados na zona de partida e ao longo do percurso e sofrerá penalização ou será excluído todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso escolhido pela zona marcada;
- Altere o dorsal ou não seja transportado visivelmente;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva;
- Não passe nos postos de controlo;
- Deteriore ou suje o meio ambiente;
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente excluído.

#### **1.15. Responsabilidades perante o atleta/participante:**

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização.

#### **1.16. Seguro desportivo:**

Os participantes são abrangidos por seguro desportivo cuja apólice será informada no Secretariado.

#### **1.17. Inscrições:**

As inscrições serão realizadas exclusivamente através da plataforma [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt), que é responsável pela atribuição de numero de dorsal.

#### **1.18. Incluído na inscrição:**

Dorsal, T-Shirt Técnica, Abastecimentos sólidos e líquidos, Seguro de acidentes pessoais, Cronometragem.

#### **1.19. Ofertas Troféus para os primeiros 3 atletas masculinos e femininos.**

### **1.20. Marcação do Percurso:**

A marcação principal será constituída por fita sinalizadora e/ou placas. No caso do atleta percorrer alguma parte do percurso sem que encontre sinalização, deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

### **Nota Final:**

A Comissão Organizadora reserva-se o direito de poder proceder a alterações de última hora se tal se mostrar estritamente necessário. Este regulamento pode ser completado por aditamentos. Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.