



## Taça Alentejana Trail 2018

### Apresentação

Das vontades de divulgação e desenvolvimento do Trail e da conjugação da possibilidade de desfrutar da natureza nas regiões do nordeste Alentejano e do sueste Alentejano, região banhada pelo rio Guadiana, surgiu a ideia da criação de uma taça de Trail, juntando eventos já com provas dadas na modalidade. Da junção do "Trail Ribeira de Limas (Santa Iria)", "Trilhos de Mértola – Trail Run", "Trail Cachopo Solidário", "Trail Serpa por Vales e Planícies" e do "Trail Trilhos de Odeleite", surgiu a Taça Alentejana Trail (TAT). Esta competição neste primeiro ano irá ser constituída por quatro provas nas duas vertentes Trail Curto (TC) e Trail Longo (TL), iniciando no dia 18 de fevereiro de 2018 e terminando no dia 15 de abril 2018 com a cerimónia de entrega de prémios. Esta Taça será composta por **quatro (4) provas** em 2018 com a missão de premiar os bons resultados e a regularidade de participação dos atletas.

### 1. Organização

#### 1.1

A TAT foi criada por 5 entidades que organizam provas de Trail Running no Alentejo e Algarve, que decidiram juntar-se e criar esta Taça que começará a 18 fevereiro no "III Trail Ribeira de Limas", e termina em 15 abril de 2018 no "IV Trail Serpa Por Vales e Planícies" onde será a cerimónia de entrega de prémios. O Presente regulamento apenas estabelece as normas para a Taça Alentejana de Trail, sendo que cada prova desta Taça será regida pelo regulamento da entidade que o organiza.

Em caso de alterações de datas, percursos e/ou cancelamento de provas, a entidade organizadora deverá informar os atletas inscritos e as restantes entidades da Taça.

### 2. Participação

As provas são livres e abertas a todos os atletas de qualquer nacionalidade, sem distinção de sexo, desde que esteja dentro dos escalões etários abaixo mencionados e que detenham uma preparação física adequada a esforços elevados. A TAT não se responsabiliza, portanto pela condição física dos atletas (que deve ser atestada pelos mesmos através dos meios médicos adequados),

ou por qualquer acidente ou dano sofrido antes, durante ou após a realização das provas que integram a TAT.

Cada prova acima mencionada estará coberta de seguro desportivo de acordo com Lei em vigor.

## 2.1 Inscrições

O processo de inscrições será o habitual, cada atleta inscreve-se nas plataformas de inscrições que as organizações das provas irão disponibilizar e o atleta, devendo, no entanto, manter as mesmas características (nome, apelido, nº de documento de identificação), e no decorrer da TAT o atleta não poderá mudar de equipa para poder pontuar.

## 2.2 Calendário das Provas

1. III Trail Ribeira de Limas 18 fevereiro de 2018
2. III Trilhos Mértola – Trail Run 4 março 2018
3. III Trail Cachopo Solidário 18 março 2018
4. IV Trail Serpa por Vales e Planícies 15 abril 2018

## 3. Escalões

Existirão os seguintes escalões:

### Trail Longo e Trail Curto:

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
MSub23 dos 18 aos <23 anos	FSub23 dos 18 aos <23 anos
MSen dos 23 aos 39 anos	FSen dos 23 aos 39 anos
M40 dos 40 aos 44 anos	F40 dos 40 aos 44 anos
M45 dos 45 aos 49 anos	F45 dos 45 aos 49 anos
M50 dos 50 aos 54 anos	F50 dos 50 aos 54 anos
M55 dos 55 aos 59 anos	F55 dos 55aos 59 anos
M60 > de 60 anos	F60 > de 60 anos

Nota: para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 31 de outubro 2018.

Ex: um atleta que faz 40 anos em 31 de outubro 2018 será classificado no escalão M40 durante toda a TAT. O atleta que faça 40 anos a 01 de novembro 2018 será classificado com Sénior durante toda a TAT.

## 4. Pontuação

### 4.1

Os atletas para serem Finalizadores da TAT deverão terminar:

**Trail Curto (TC):** As 4 provas

Para efeitos de classificação final na Taça contam as 3 melhores classificações obtidas pelo atleta.

**Trail Longo (TL):** As 4 provas

Para efeitos de classificação final na Taça contam as 3 melhores classificações obtidas pelo atleta

Para serem classificados na classificação final da TAT os atletas terão que completar no mínimo 3 provas.

Haverá classificação geral e por escalões para TL e TC em todas as provas.

Trail Longo: serão Provas entre os 25 a 32 kms;

Trail Curto: serão Provas entre 12 a 15 kms.

Considera-se a distância indicada no regulamento de cada prova e não a do GPS do atleta.

Se algum atleta participar com o nome de outro atleta será automaticamente desclassificado.

### 4.2

A cada atleta finalizador de cada prova da TAT é atribuído um número de pontos obtidos com base no tempo despendido segundo a seguinte fórmula:

$$\text{Tempo Vencedor} / \text{Tempo Atleta} \times 100$$

Serão ainda atribuídos pontos de bónus aos primeiros atletas conforme a seguinte tabela:

Class	Pontos	Class	Pontos	Class	Pontos	Class	Pontos
1º	70	11º	28	21º	14	31º	4
2º	60	12º	26	22º	13	32º	3
3º	55	13º	24	23º	12	33º	2
4º	50	14º	22	24º	11	34º	1
5º	45	15º	20	25º	10	35º	1
6º	42	16º	19	26º	9	36º	1
7º	39	17º	18	27º	8	37º	1
8º	36	18º	17	28º	7	38º	1
9º	33	19º	16	29º	6	39º	1

10º	30	20º	15	30º	5	40º	1
-----	----	-----	----	-----	---	-----	---

Exemplo da atribuição de pontos por prova para a classificação geral e escalões da TAT:

CLASSIFICAÇÃO	ATLETA	TEMPO FINAL	PONTOS TEMPO	PONTOS BÔNUS	PONTOS TOTAL
1º	A	01:54:01	100	70	170
2º	B	01:56:52	98	60	158
3º	C	01:57:22	97	55	152
4º	D	01:59:00	96	50	146
5º	E	01:59:34	96	45	141
6º	F	02:00:45	95	42	137
7º	G	02:00:59	95	39	135
8º	H	02:02:24	93	36	129
9º	I	02:03:45	93	33	126
10º	J	02:05:59	91	30	121
11º	L	02:08:36	89	28	117
12º	M	02:09:55	88	26	114
13º	N	02:12:26	86	24	110
14º	O	02:18:18	83	22	105
15º	P	02:25:45	79	20	99
16º	Q	02:25:59	79	19	98
17º	R	02:30:05	76	18	94
18º	S	02:36:54	73	17	90
19º	T	02:42:20	70	16	86
20º	U	02:50:00	67	15	82

### 4.3

#### Pontuação Equipas

A classificação coletiva determina-se primeiramente tendo por base a classificação geral absoluta (masculinos e femininos) por cada prova, somando os lugares dos três melhores atletas. Seguidamente ordenam-se as equipas por ordem crescente da classificação coletiva são atribuídos pontos segundo a seguinte tabela.

Classificação	Pontuação	Classificação	Pontuação
1º	15	8º	5
2º	13	9º	4
3º	11	10º	3
4º	9	11º	2
5º	8	12º	1
6º	7	13º	1
7º	6	14º	1

Todas as equipas a partir do 12ª classificado pontuarão 1 ponto

Exemplo: Equipa A:  $3^{\circ}+7^{\circ}+11^{\circ}= 21$  -1<sup>o</sup>Lugar (15Pts)  
Equipa B:  $1^{\circ}+6^{\circ}+17^{\circ}= 24$ - 2<sup>o</sup> Lugar(13Pts)  
Equipa C:  $2^{\circ}+ 5^{\circ}+19= 26$  – 3<sup>o</sup>Lugar (11Pts)

#### **4.4**

#### **Critérios de desempate**

Em caso de empate utilização os seguintes critérios para desempate:

- 1<sup>o</sup> Atleta com maior número de 1<sup>o</sup>, 2<sup>o</sup>, 3<sup>o</sup>, ...;
- 2<sup>o</sup> Atleta com maior número de provas realizadas;
- 3<sup>o</sup> Atleta de maior idade

Equipas:

- 1<sup>o</sup> Equipa com maior número de 1<sup>o</sup>, 2<sup>o</sup>, 3<sup>o</sup>, ...;
- 2<sup>o</sup> Equipa com maior número de atletas inscritos na totalidade das provas:

### **5. Prémios**

A Organização irá premiar os melhores atletas de cada escalão que alcançarem a melhor pontuação, em ambas competições (TC e TL).

Haverá também uma Taça para os 1<sup>o</sup> classificados masculinos e femininos da geral (TC e TL).

Também irá haver prémios para as equipas melhor classificadas em ambas as competições (TC e TL).

Haverá um prémio “Finisher” para os atletas que terminem as 4 provas.

#### **5.1 Cerimónia**

A cerimónia de entrega de prémios será realizada na após a última prova da Taça, que será a 15 de abril em Serpa.

### **6. Casos omissos ou divergência de interpretação**

Em caso de omissão neste regulamento ou de divergência de interpretação, a decisão será tomada por comissão constituída por um representante de cada prova organizadora, não cabendo da decisão assumida qualquer recurso.