



Triple Crown Triathlon Challenge

Sábado, 6 de Janeiro de 2018

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Triple Crown Triathlon Challenge é uma organização do Clube de Natação da Amadora

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá lugar no dia 6 de Janeiro de 2018, no Complexo de Piscinas da Reboleira (Av Dr José Pontes)

Horários:

Sábado, dia 6 de Janeiro:

08h00 às 08h30: Secretariado e Briefing (Complexo de Piscinas da Reboleira)

08h30 às 08h50: Verificação técnica de material e colocação do mesmo

(PT) **Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

09h00: Início da 1ª Manga

10h00: Fim da 1ª Manga

10h10: Início da 2ª Manga

11h10: Fim da 2ª Manga

11h15: Intervalo

11h55 às 12h15: Verificação técnica de material e colocação do mesmo

12h30: Início da Final do

13h30: Fim da Final do

13h40: Entrega de prémios

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

O escalão será único e com definição de absoluto, ficando reservado para atletas com 16 anos ou mais velhos de ambos os sexos.

As equipas podem ser mistas e serão constituídas por 3 elementos obrigatórios.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação: 50 metros em estilo livre (cada equipa terá designada uma pista definida por sorteio)

Ciclismo: em bicicleta estática cada elemento terá de pedalar um mínimo de 1 minuto e um máximo de 5 minutos

Corrida: será nos percursos de transição Natação/Bicicleta, Bicicleta/ outro elemento da equipa (rendição da estafeta)

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Natação: - os atletas que não estejam em espera podem recorrer a abastecimento que tenham em lugar designado

Ciclismo: - durante a permanência na bicicleta o atleta pode ter acesso a abastecimento por parte de um elemento da equipa técnica

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- Todas as dúvidas devem de ser retiradas antes do início da prova. Todos os participantes devem de ter noções claras das regras da competição
- Em caso de alteração de última hora de um elemento da equipa tem de ser reportada á organização.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados. 50 metros (2 piscinas)
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até á saída da piscina
- O uso de fato isotérmico não será permitido

Ciclismo

- Não é permitido a utilização de sapatos de encaixe
- Os atletas têm de pedalar calçados
- A regulação da bicicleta só pode ser efetuada pelo atleta ou por um elemento designado previamente pela equipa
- Cada concorrente tem de pedalar um mínimo de 1 minuto e um máximo de 5 minutos, Ao fim dos 5 minutos o arbitro designado á equipa faz uma contagem de 5 segundos e irá parar a bicicleta
- Caso o atleta saia ante dos 5 minutos tem de parar completamente a bicicleta antes de sair da mesma
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras e todas as indicações dos árbitros

Corrida/Transição

- É obrigatório o uso de ténis
- Em situação alguma um atleta pode impedir ou obstruir intencionalmente outro sob a pena de desclassificação
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição.

7. ESTAFETA

- Cada equipa será constituída obrigatoriamente por 3 elementos
- Cada elemento te de manter a sua posição de revezamento

8. CLASSIFICAÇÕES

Antes da final serão lançadas 2 mangas de qualificação (as mangas serão montadas por sorteio))
As 15 melhores equipas (com mais quilómetros na bicicleta) terão acesso á final
Na final ganha a equipa que fizer mais quilómetros na bicicleta

9. PRÉMIOS

- Esta prova só terá uma equipa vencedora que vencerá o prémio final de 300 Euros

10. OUTRAS INDICAÇÕES

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização
- Todas as dúvidas devem de ser esclarecidas antes do início da prova
- Caso ocorram problemas técnicos na bicicleta a organização tentará solucionar a situação, não assumindo a responsabilidade da resolução
- Este regulamento pode ser alterado caso haja essa necessidade